

EXPERIÈNCIES MICE  
OUTDOOR

# ÍNDEX

## **03 ESPORTEC**

## **04 ESPORTEC EMPRESES**

## **07 BENEFICIS DELS OFFSITES AL MEDI NATURAL**

## **08 OFFSITES ESPORTEC**

### **09 PENEDÈS EXPERIENCE**

10 UBICACIONS

11 PROPOSTES

12 CELLERS: TASTS I DEGUSTACIONS

15 CASTELLS: CULTURA I TRADICIÓ

17 VISITES CULTURALS: HISTÒRIA I LLEGAT

20 ECORUTES: SEGWAY ENTRE VINYES

22 ECORUTES: RACONS DE LA  
MEDITERRÀNIA

### **24 COSTA DAURADA EXPERIENCE**

27 UBICACIONS

28 PROPOSTES AQUÀTIQUES

28 CAIAC DE MAR

28 PADDLE SURF

28 BIG SUP

29 COASTERING & SNORKEL

29 BEACH GAMES

29 CURSES D'ORIENTACIÓ

30 SEGWAY TOURS

30 CITY TOUR MARE NOSTRUM

30 ALTAFULLA OFF ROAD TOUR

## **31 AVENTURA EXPERIENCE**

33 UBICACIONS

34 PROPOSTES

34 ESCALADA & RÀPEL

34 PARC D'AVENTURA

34 OUTDOOR & ORIENTACIÓ

34 ESPELEOLOGIA

35 CAIAC

35 BARRANQUISME

35 VIES FERRADES

## **36 SNOW EXPERIENCE**

38 UBICACIONS

39 PROPOSTES

39 RAQUETES DE NEU

39 ESQUÍ ALPÍ

39 SURF DE NEU

39 ESQUÍ NÒRDIC

39 MUNYANYA HIVERNAL

## **40 ALLOTJAMENTS**

41 PORT DEL COMTE

42 LA CERDANYA

43 COSTA DAURADA

44 PENEDÈS & GARRAF

## **46 RESTAURANTS**

47 PORT DEL COMTE

47 LA CERDANYA

48 COSTA DAURADA

49 PENEDÈS & GARRAF

## **51 SALES DE REUNIONS**

52 PORT DEL COMTE

52 LA CERDANYA

53 COSTA DAURADA

54 PENEDÈS & GARRAF



# ESPORTEC

ESPORTEC OUTDOOR SPORT S.L. som una empresa de serveis esportius (C-433) i agència de viatges (GC-4023) creada amb la intenció de fomentar la pràctica esportiva i l'esperit d'aventura.

La nostra especialitat són les Activitats Físico-Esportives al Medi Natural, i és per això que volem donar a conèixer les possibilitats que ofereix el nostre entorn, ja sigui al mar o a la muntanya.

Per tal de garantir la millor qualitat, preu i control, duem a terme totes les activitats nosaltres mateixos, sense intermediaris.

Totes les activitats estan dirigides per Llicenciats en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i directors de lleure segons la normativa vigent: Decret 56/2003, Lleis 1/2000 i 3/2008.

Volem que les nostres aventures siguin úniques i originals, respectant sempre el medi que ens envolta. Per això dissenyem continuament nous productes i sortides.





# ESPORTEC **EMPRESSES**

Els reptes actuals han posat de rellevància l'actitud dels treballadors a l'hora d'assolir objectius com a empresa.

És ben sabut que un grup cohesionat, des de l'amistat i el respecte, és molt més capaç d'afrontar els reptes de la feina, tant a curt com a llarg termini.

Per això, Esportec Outdoor Sport proposem diferents jornades d'activitats amb l'objectiu de viure experiències que reforcin els vincles personals dins de la plantilla i, així, millorar-ne el rendiment.

**Creem llaços superant reptes!**

# ESPORTEC **EMPRESSES**

En cadascuna de les activitats proposades perseguirem algun d'aquests objectius:



## **COMPROMÍS I MOTIVACIÓ**

Fomentar el compromís i augmentar la motivació dels equips.  
Retenció del talent.



## **RENDIMENT I RESULTATS**

Augmentar el rendiment i els resultats de l'equip laboral. Fomentar la cultura de l'esforç i l'assoliment d'objectius comuns.



## **COMUNICACIÓ I COHESIÓ GRUPAL**

Fomentar el companyerisme (cohesió grupal), la integració i la comunicació entre els membres de l'equip.



## **LIDERATGE**

Impulsar l'esperit de lideratge.  
Generació d'idees.



## **TREBALL EN EQUIP**

Estimular el treball en equip. Millora del clima laboral.

**Pretenem incentivar valors com el treball en equip, la il·lusió, la solidaritat, l'esforç, l'empatia i la cooperació.**

# ESPORTEC **EMPRESSES**

Les nostres instal·lacions són idònies per combinar les reunions i esdeveniments amb activitats de team building al medi natural.

- **REUNIONS I SESSIONS DE TREBALL**
- **CONGRESSOS I CONVENCIONS**
- **PROGRAMES D'INCENTIUS**
- **EXHIBICIONS I ESDEVENIMENTS**

**Som creadors d'experiències per a empreses. Generem idees, creem projectes personalitzats i vivim plegats experiències memorables de tot tipus, que es poden combinar entre elles al gust del consumidor.**

**Construeix el teu moment!**



# BENEFICIS DELS OFFSITES AL MEDI NATURAL

## → REPARACIÓ MENTAL I MÉS CONCENTRACIÓ

L'exposició a la natura, pel seu efecte relaxant, millora l'estat d'ànim i augmenta la concentració.

## → REDUCCIÓ DE L'ESTRÈS

La naturalesa és l'entorn perfecte per combatre els estats d'estrès puntual i crònic, ja sigui mitjançant la seva contemplació o gràcies a la realització d'activitats.

## → ACTIVACIÓ FÍSICA

Les endorfines, la serotonina i la dopamina són hormones que milloren l'estat d'ànim i les responsables d'aquesta sensació plaent que sentim després de fer exercici, sobretot a l'aire lliure.

## → APRENTATGE DE NOVES HABILITATS

Realitzar activitats al medi natural treu als empleats de la zona de confort i els situa davant de nous reptes.

## → MILLOR SALUT I MENOR ABSENTISME LABORAL

Els treballadors que desenvolupen una vida activa tendeixen a desenvolupar hàbits més saludables. Això té una repercussió directa en la salut i això, alhora, incideix en el seu rendiment laboral.

# OFFSITESESPORTEC



**PENEDÈS** EXPERIENCE



**COSTA DAURADA** EXPERIENCE



**AVENTURA** EXPERIENCE

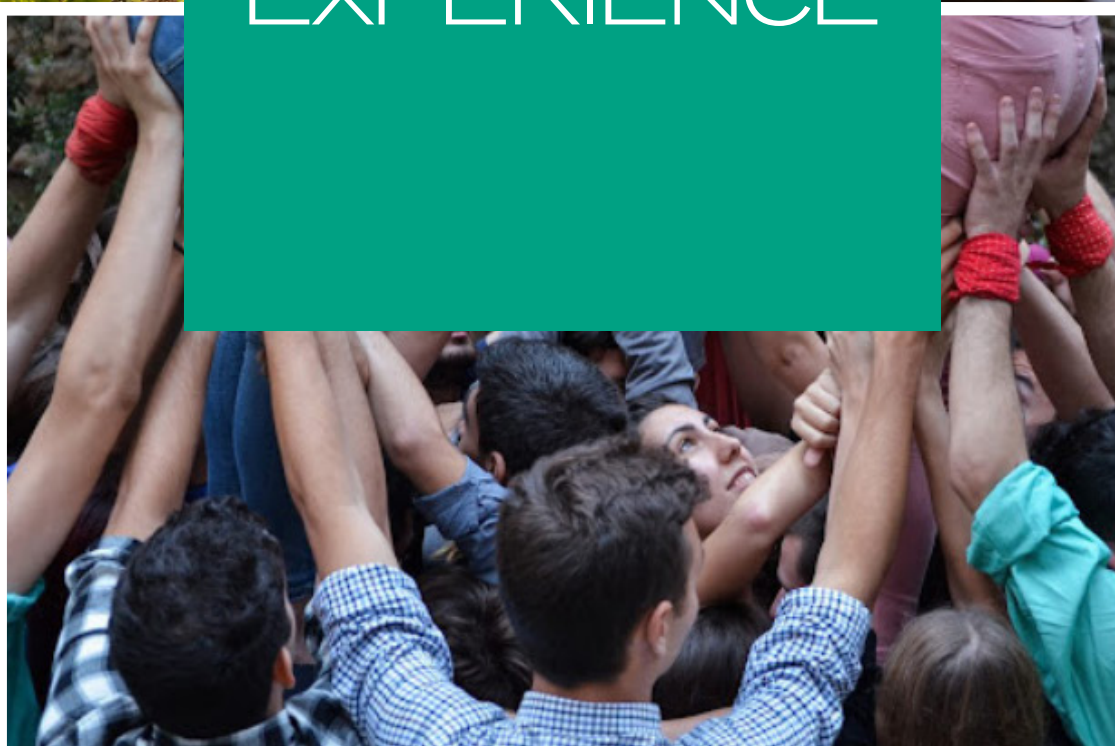


**SNOW** EXPERIENCE





**PENEDÈS**  
EXPERIENCE



# PENEDÈS EXPERIENCE

Viatge a l'essència del Penedès combinant rutes en segway entre vinyes, visites i degustacions a cellers, rutes culturals i la passió castellera.

Tot plegat completat amb una variada oferta gastronòmica de qualitat i allotjaments de referència, ja sigui a la costa com als hotels rurals de les tranquil·les poblacions de l'interior.



## GRAN PENEDÈS

A tan sols 42 Km. de Barcelona i Tarragona, el Penedès és una destinació vitivinícola i rural que alberga espais singulars per a reunions i esdeveniments: cellers i caves, masies catalanes, finques exteriors, vinyes, castells romànics...

El Penedès ofereix doncs l'entorn més apropiat per a reunions i convencions, trobades amb clients, sessions de treball i moments d'oci.

Vilafranca del Penedès, la capital de l'Alt Penedès, és l'epicentre de la cultura del vi i del món casteller. La cultura, la tradició, la història i la vinya són aspectes que configuren l'ADN de la vila.

Els pobles de la costa, les platges i els camins de ronda del Baix Penedès són un lloc idoni per a regenerar-se. A l'interior de la comarca, la naturalesa i el patrimoni cultural permeten realitzar activitats i rutes enoturístiques de tota mena.

A pocs quilòmetres de Barcelona, la costa, les vinyes i el Parc Natural del Garraf componen un paisatge mediterrani singular i ple de contrastos.

Sitges és sinònim de cultura, de sol i platja. Però també d'equipaments i varietat de propostes per al turisme de negocis. Sitges s'ha consolidat com la destinació MICE líder a Catalunya després de Barcelona.

# PROPOSTES



**CELLERS**  
TASTS I  
DEGUSTACIONS



**CASTELLS**  
CULTURA I TRADICIÓ



**VISITES  
CULTURALS**  
HISTÒRIA I LLEGAT



**ECORUTES**  
SEGWAY ENTRE  
VINYES



**ECORUTES**  
RACONS DE LA  
MEDITERRÀNIA

# CELLERS

## TASTS I DEGUSTACIONS

Visites guiades als cellers de les comarques barcelonines del Penedès i el Garraf. Experiències enoturístiques que inclouen la degustació dels seus apreciats vins i caves.

<b>ACTIVITAT</b>	VISITA I TAST A UN CELLER DEL PENEDÈS O DEL GARRAF, A ESCOLLIR
<b>DURADA</b>	2 HORES
<b>INCLOU</b>	→ TRANSPORT → VISITA AL CELLER → TAST DE VINS TRANQUILS I ESCUMOSOS
<b>OBJETIUS</b>	COMPROMÍS I MOTIVACIÓ COMUNICACIÓ I COHESIÓ GRUPAL
<b>COMBINA BÉ AMB</b>	ECORUTES





1



5



2



6



3



7



4



8

### 1. CAN BONASTRE WINE RESORT MASQUEFA

Can Bonastre Wine Resort és un petit paradís entre vinyes a només 35 minuts de Barcelona. La masia disposa de 12 habitacions de disseny per a grups amb vistes a la màgica muntanya de Montserrat i les vinyes del celler. Són especialistes en l'organització i la coordinació de conferències, reunions i esdeveniments privats i d'empresa.

### 2. JEAN LEON TORRELAVIT

Jean Leon és un nom llegendari dins el món dels vins del Penedès. Creat l'any 2002, el Centre de Visites ofereix una sessió molt interessant que acaba amb la degustació d'alguns productes de la casa. A més, les diferents parcel·les de vinya que conformen la finca estan travessades per camins senyalitzats que ofereixen la possibilitat de fer una passejada.

### 3. GIRÓ RIBOT SANTA FE DEL PENEDEÈS

Giró Ribot és un celler familiar amb una projecció internacional. Organitza visites per a descobrir com elaboren els vins i caves i també per a realitzar-hi tastos i maridatges.

### 4. ARTCAVA. CELLER CAN BATLLE AVINYONET DEL PENEDEÈS

Artcava és un petit celler amb encant que fabrica 18.000 ampolles a l'any de cava artesanal de qualitat amb les seves pròpies mans; sense afegir-hi res, ni productes químics ni licors d'expedició. Només passió. Realitza visites guiades personalitzades, que poden concloure amb un bon àpat al restaurant de la finca.

### 5. PARÉS BALTÀ PACS DEL PENEDEÈS

Parés Baltà és un celler familiar des de 1970, però amb idees joves i fresques. Cultiva les seves vinyes de forma ecològica i biodinàmica en un mosaic de sòls, climes i varietats de raïm que donen una personalitat única als seus vins.

### 6. TORRES PACS DEL PENEDEÈS

El cognom Torres està lligat al vi des de fa més de tres segles, quan la família va plantar les primeres vinyes al Penedès. Des dels seus orígens, Torres ha aconseguit unir tradició i innovació amb l'objectiu de liderar el sector del vi i del brandy de qualitat, elaborant-los sempre amb el màxim respecte cap al medi ambient.

### 7. CAVA & HOTEL MASTINELL VILAFRANCA DEL PENEDEÈS

El complex enoturístic Cava & Hotel Mastinell el conformen un hotel d'arquitectura gaudiniana de 5 estrelles on també s'ofereixen tractaments de cavateràpia i vinoteràpia, a més de diverses activitats d'entourisme; l'Espai Gastronòmic "En Rima" amb cuina mediterrània; i el celler on s'elaboren els vins i caves Mastinell.

### 8. FINCA VILADELLOPS VILADELLOPS

El clima, el terroir i la història d'aquest lloc són la base del projecte Finca Viladellops, d'on els seus vins volen expressar la personalitat del Massís del Garraf amb un terreny calcari-argilós format per muntanyes baixes que parteixen del mar i arriben als 500 metres.

**9. CAVES ORIOL ROSSELL****SANT MARÇAL**

Oriol Rossell és una petita empresa familiar dedicada a l'elaboració de caves i vins de qualitat procedents de raïms de la seva propia finca. La seva aposta per la qualitat s'esdevé també pel compromís envers les pràctiques ecològiques. Disposa de diferents espais pensats per a acollir-hi presentacions de producte, workshops i aperitius.

**10. CAN RÀFOLS DELS CAUS****AVINYONET DEL PENEDÈS**

Can Ràfols dels caus és un celler de vinificació i criança totalment incrustat en la roca del Garraf, invisible des de l'exterior i projectat a diferents nivells a fi de facilitar la vinificació per gravetat. Gaudeix oferint vins que expressen el caràcter, l'autenticitat, la singularitat del terroir, la petjada de l'autor i la tipicitat varietal.

**11. GRAMONA****SANT SADURNÍ D'ANOIA**

Gramona és la cinquena i sisena generació d'una família de tradició vitivinícola que treballa amb una varietat única: la xarel·lo, columna vertebral dels seus vins escumosos. Visitar Gramona és conèixer de prop la tradició d'aquesta família de viticultors i cellerers des de 1850. Ubicat al bell mig de les vinyes, el Celler Batlle és l'aposta de la família pel respecte al paisatge i a l'ús d'energies renovables.

**12. JUVÉ I CAMPS****SANT SADURNÍ D'ANOIA**

Juvé i Camps són quatre generacions d'una família dedicada, en cos i ànima, a la viticultura, consagrada a l'elaboració de caves premium. La finca inclou un total de 271 hectàrees de vinyes per a cada varietat de raïm. El seu celler centenari pot acollir qualsevol tipus d'esdeveniment.

**13. TORELLÓ VITICULTORS****GELIDA**

Elaboradors de vins i escumosos des de 1951, viticultors des de l'any 1395 i especialistes en llargues criances. Tant les vinyes com les oliveres de la finca Can Martí són ecològiques i certificades pel CCPAE. A la finca es conserven dues masies medievals, Can Martí de Dalt (Mas de la Torrevella) i Can Martí de Baix, seu del celler i on s'ubiquen les instal·lacions.

**14. XERIGOTS****VILAFRANCA DEL PENEDÈS**

A l'Obrador Xerigots, en una antiga nau del segle XIX al carrer Comerç de Vilafranca, hi ha l'espai d'afinament de formatges, en antics cups ceràmics on abans s'emmagatzemava vi. Ofereix un recorregut per conèixer diferents formes d'elaboració de formatges, posar els sentits a prova per diferenciar els tipus de llet i els graus de maduració. I, alhora, veure com d'especial pot arribar a ser la simbiosi del vi i el formatge i les intensitats d'un maridatge.



# CASTELLS

## CULTURA I TRADICIÓ

Els Castellers de Vilafranca són una de les entitats més importants i de més projecció de Vilafranca del Penedès i han representat el país i la cultura catalana en nombroses ocasions a l'estranger.

La Colla es va fundar el 1948 fruit de la gran afició, tradició i arrelament del fet casteller a Vilafranca del Penedès. Actualment en formen part més de mil castellers i castelleres als quals els uneixen la mateixa afició d'aixecar castells en cooperació i treball en equip i un esperit de superació constant.





## CAL FIGAROT LA SEU DELS VERDS

La Casa Raventós i Via, coneguda popularment com Cal Figarot, és la seu social dels Castellers de Vilafranca. Consta d'un edifici neogòtic de finals del segle XIX que acull les diferents dependències de la colla, una nau adjacent de 600 m<sup>2</sup> per dur-hi a terme els assaigs i el magnífic pati, veritable centre neuràlgic del local social.

**ACTIVITAT** VISITA A CAL FIGAROT I TALLER DE CASTELLS AMB **TOP GREEN TOWERS**

**DURADA** 2-4 HORES

**INCLOU**

- DINAMITZADORS I FORMADORS
- TÈCNICS CASTELLERS I MÚSICS (EN ALGUNS DELS POSSIBLES FORMATS)
- ASSEGURANÇA D'ACCIDENTS I RESPONSABILITAT CIVIL
- MATERIAL DIDÀCTIC

**OBJETIUS**

- COMPROMÍS I MOTIVACIÓ
- RENDIMENT I RESULTATS
- COMUNICACIÓ I COHESIÓ GRUPAL
- LIDERATGE
- TREBALL EN EQUIP

**COMBINA BÉ AMB** VISITES CULTURALS, ECORUTES I CELLERS



# VISITES CULTURALS

## HISTÒRIA I LLEGAT

La personalitat de Vilafranca del Penedès la conformen la suma del seu passat medieval i modernista i de la seva tradició vinícola. En les visites culturals descobrirem la història i el llegat d'aquesta ciutat amb caràcter d'una manera distesa i divertida.



### ACTIVITAT

RUTA HISTÒRICA PER VILAFRANCA I VISITA AL VINSEUM I/O A LA CASA DE LA FESTA MAJOR

### DURADA

3-4 HORES

### INCLOU

- TRANSPORT
- VISITA GUIADA PER VILAFRANCA
- VISITA GUIADA AL VINSEUM I/O A LA CASA DE LA FESTA MAJOR

### OBJETIUS

COMPROMÍS I MOTIVACIÓ  
COMUNICACIÓ I COHESIÓ GRUPAL

### COMBINA BÉ AMB

CELLERS



## RUTA HISTÒRICA PER VILAFRANCA DEL PENEDÈS

Per la seva situació com a via que enllaçava les terres cristianes amb les musulmanes, Vilafranca va tenir un creixement intens durant la segona meitat del segle XII.

Dos dels edificis d'aquesta època amb més pes històric són el Palau Reial, on va morir el rei Pere III el Gran, i el Palau Baltà, del qual la tradició diu que fou l'escenari on es va signar la Concòrdia de Vilafranca el 1461, un dels desencadenants de la guerra civil que va enfrontar la corona i la Generalitat al segle XV.

El ressorgiment econòmic després del desastre de la fil·loxera va propiciar l'arribada del modernisme. Propietaris agrícoles i comerciants esdevenen els receptors de les tendències modernistes i impulsen edificacions d'acord amb la seva posició econòmica.

En aquesta ruta històrica per Vilafranca del Penedès ens endinsarem per cases, esglésies i carrers de la ciutat medieval i descobrirem els principals símbols de la Vilafranca modernista.



## VINSEUM

### MUSEU DE LES CULTURES DEL VI DE CATALUNYA

Al VINSEUM descobrirem el caràcter d'un territori, el Penedès, que des de fa segles ha centrat la seva activitat en la viticultura. El museu aplega una col·lecció permanent d'objectes relacionats amb l'elaboració de vi. Cada setmana ofereix multitud d'activitats com tast, visites guiades, tallers familiars, concerts o projeccions cinematogràfiques.

## CASA DE LA FESTA MAJOR

La Casa de la Festa Major és l'espai on s'aprofundeix i s'experimenten les sensacions que es viuen durant els cinc dies d'una festa que té l'origen al segle XVII.

S'hi exposen el conjunt de peces d'imatgeria i bestiar festiu, així com informació sobre els balls, les colles castelleres, els protagonistes i els diferents actes tradicionals que formen part d'una festa que va ser declarada l'any 1991 com a Festa Patrimonial d'Interès Nacional.

# ECORUTES

## SEGWAY ENTRE VINYES

Rutes en segway entre vinyes cent per cent personalitzades, posant a prova l'equilibri a bord d'un vehicle divertit i sostenible.

Durant el trajecte podem visitar elements patrimonials de gran bellesa com per exemple el castell de Sant Martí Sarroca o bé el castell d'Olèrdola i el seu conjunt monumental. Combinen molt bé amb visites i degustacions als cellers de la zona, visites culturals a Vilafranca del Penedès i als pobles de la comarca.

<b>ACTIVITAT</b>	RUTA EN SEGWAY A ESCOLLIR
<b>DURADA</b>	2 HORES
<b>INCLOU</b>	→ GUIATGE → SEGWAY I CASC → ASSEGURANÇA D'ACCIDENTS I RESPONSABILITAT CIVIL
<b>OBJETIUS</b>	COMPROMÍS I MOTIVACIÓ COMUNICACIÓ I COHESIÓ GRUPAL
<b>COMBINA BÉ AMB</b>	CELLERS I CASTELLS

MÉS INFORMACIÓ: **SEGWAY CATALUNYA**





## PENEDÈS TOUR

Ecoruta turística guiada en segway entre les vinyes del Penedès. Gaudirem de les millors vistes sobre dues rodes i descobrirem plegats la història de la comarca i els seus indrets més emblemàtics.



## VILAFRANCA I RUTA ENTRE VINYES

Ruta semi-urbana que combina cultura i territori. Ens endinsarem pel casc antic de Vilafranca del Penedès en segway per conèixer els principals monuments de la vila. Agafarem perspectiva i contemplarem els camps de vinyes i oliveres del seu entorn natural.



## BAIX PENEDÈS TOUR

Ruta d'aventura amb segway per l'entorn de muntanya i platja del Baix Penedès. Sortint des de Sant Vicenç de Calders, travessarem corriols i camins fins arribar a la zona de platja de Coma-ruga.

# ECORUTES

## RACONS DE LA MEDITERRÀNIA

Descobreix la bellesa de la costa mediterrània mentre recorres les seves belles platges o explores les muntanyes circumdants en plataforma de manillar. Els nostres itineraris guiats et permetran submergir-te en el paisatge natural i cultural d'aquesta regió banyada per les aigües tranquil·les de la mar Mediterrània.

<b>ACTIVITAT</b>	RUTA EN SEGWAY A ESCOLLIR
<b>DURADA</b>	2 HORES
<b>INCLOU</b>	→ GUIATGE → SEGWAY I CASC → ASSEGURANÇA D'ACCIDENTS I RESPONSABILITAT CIVIL
<b>OBJETIUS</b>	COMPROMÍS I MOTIVACIÓ COMUNICACIÓ I COHESIÓ GRUPAL
<b>COMBINA BÉ AMB</b>	CELLERS I CASTELLS





## GARRAF EXPERIENCE

Ruta ecoturística per les muntanyes que bressolen el popular poble de Sitges, des d'on gaudirem de vistes espectaculars cap al mar. També tindrem l'oportunitat de visitar el poble abandonat de Jafra i conèixer les llegendes que giren al seu voltant.



## SEGWAY SITGES CITY TOUR MEDITERRANI

Itinerari per la vila marinera de Sitges. Recorrerem el passeig marítim de Sitges, l'emblemàtic barri del Vinyet i les seves platges amb la comoditat i diversió que proporciona el segway.



# COSTA DAURADA EXPERIENCE





# COSTA DAURADA EXPERIENCE

Les nostres ubicacions a la Costa Daurada ens permeten gaudir de racons de costa naturals protegits, i descobrir-los de maneres tan singulars com són el caiac, el paddle surf o el coastering. Activitats i estades de mar on podem practicar diferents activitats aquàtiques.

També oferim rutes guiades amb segway per entorns paradisiacs de la costa tarragonina i per la façana litoral de Tarragona, les seves platges i miradors més importants.



# COSTA DAURADA EXPERIENCE



<b>ACTIVITAT</b>	ACTIVITATS AQUÀTIQUES A ESCOLLIR
<b>DURADA</b>	2-3 HORES
<b>INCLOU</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ BENVINGUDA / BRIEFING</li> <li>→ AIGÜES I REFRESCOS</li> <li>→ ACCÉS ALS VESTUARIS AMB DUTXES</li> <li>→ ZONA TANCADA AMB CLAU O TAQUILLES PER DEIXAR ELS EFECTES PERSONALS</li> <li>→ ASSEGURANÇA DE RC I D'ACCIDENTS</li> <li>→ TOT EL MATERIAL PER AL CORRECTE DESENVOLUPAMENT DE LES ACTIVITATS</li> </ul>
<b>OBJETIUS</b>	COMPROMÍS I MOTIVACIÓ RENDIMENT I RESULTATS COMUNICACIÓ I COHESIÓ GRUPAL LIDERATGE TREBALL EN EQUIP
<b>COMBINA BÉ AMB</b>	PENEDÈS EXPERIENCE



## TAMARIT

El litoral de la Costa Daurada ofereix moltes possibilitats per a gaudir dels esports d'aigua. Protegida pel castell, Tamarit és una platja llarga i tranquil·la situada molt a prop d'Altafulla. La seva bellesa natural i patrimonial són el taló de fons perfecte per als offsites.



## LA MORA

La cala de la Móra, amb els seus 450 metres de longitud i 50 d'amplada, és una platja semiurbana composta de sorra fina i daurada, que voreja unes aigües tranquil·les, càlides, i de molt fàcil accés per la manca de pendents pronunciats. La punta de la Móra, envoltada de bosc mediterrani, és un espai declarat d'interès natural.



## TARRAGONA

Tarragona és la ciutat de la història. La seva ubicació a la riba de la Mediterrània a la Costa Daurada, amb platges d'aigües càlides, així com els seus equipaments turístics i empresarials, la converteixen en un important centre d'atracció turística i de negocis.



## ALTAFULLA

Altafulla és una vila ben conservada i respectuosa amb el seu entorn protegit, amb un clima suau i càlid. La vila va ser declarada bé cultural d'interès nacional l'any 1998 per la Generalitat de Catalunya gràcies, principalment, a la Vila Closa i als seus ravals. Dos anys més tard, el 2000, va ser declarada també Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO per la vila romana dels Munts.

# PROPOSTES AQUÀTIQUES



## CAIAC DE MAR

Rutes guiades en Open-Kayak (caiac obert) visitant coves i cales. Descobrirem la flora i la fauna que habita en aquest entorn privilegiat de la Costa Daurada.



## PADDLE SURF

Rutes guiades en Paddle Surf descobrint el fons marí i un entorn natural privilegiat.



## BIG SUP

Modalitat en grup de Paddle Surf que combina l'exercici a l'aire lliure amb l'entrenament de l'equilibri, la coordinació i el treball en equip.

# PROPOSTES AQUÀTIQUES



## COASTERING & SNORKEL

Conjugació d'activitats esportives de diversa dificultat arran de costa: des del senderisme, el salt d'alçada, l'esnòrquel o l'exploració de caveres i coves fins a la pràctica del ràpel o el barranquisme.



## BEACH GAMES

Jocs de platja per fomentar l'assoliment de reptes i la cohesió de grup adaptant les modalitats esportives dels jocs olímpics com a eix connector.



## CURSES D'ORIENTACIÓ

Amb l'ajuda d'un mapa, cal trobar diferents punts al llarg d'un recorregut sorpresa per arribar a la localització final en el menor temps possible.

# SEGWAY TOURS

Rutes guiades en Segway per entorns paradisiacs de la costa tarragonina i per la façana litoral de Tarragona, les seves platges i miradors més importants.



## CITY TOUR MARE NOSTRUM

Ruta en segway per la façana litoral de Tarragona, el barri marítim del Serrallo i les seves platges. Recorrerem els balcons i miradors de la ciutat que s'acosten al mar i, seguint la costa, gaudirem del paisatge marítim i de les platges de Tarragona més representatives.



## ALTAFULLA OFF ROAD TOUR

Ruta en segway per Altafulla, visitant el conjunt medieval de la Vila Closa i la vila romana dels Munts. Comprovarem que el segway funciona perfectament per la sorra, entrant a la desembocadura del riu Gaià i seguint les pistes sense asfaltar fins al castell de Tamarit.

**ACTIVITAT** SEGWAY TOUR A ESCOLLIR

**DURADA** 2 HORES

**INCLOU**

- GUIATGE
- SEGWAY I CASC
- ASSEGURANÇA D'ACCIDENTS I RC

**OBJETIUS** COMPROMÍS I MOTIVACIÓ  
RENDIMENT I RESULTATS  
COMUNICACIÓ I COHESIÓ GRUPAL

**COMBINA BÉ AMB** PENEDÈS EXPERIENCE



# AVENTURA EXPERIENCE



# AVENTURA EXPERIENCE

Activitats i estades d'aventura on podem practicar diferents activitats fisicoesportives al medi natural de diferents intensitats i de manera controlada. Preparem estades a mida, des d'un dia multi-activitats a estades de varis dies.

**ACTIVITAT** ACTIVITAT CONCRETA O MULTIACTIVITATS

**DURADA** 3-4 HORES

**INCLOU**

- TRANSPORT (SI S'ESCAU)
- TÈCNICS ESPORTIUS
- ASSEGURANÇA DE RC I D'ACCIDENTS
- MATERIAL TÈCNIC

**OBJETIUS**

- COMPROMÍS I MOTIVACIÓ
- RENDIMENT I RESULTATS
- COMUNICACIÓ I COHESIÓ GRUPAL
- LIDERATGE
- TREBALL EN EQUIP

**COMBINA BÉ AMB** SNOW EXPERIENCE





# UBICACIONES



## PORT DEL COMTE

El complex de l'estació d'esquí del Port del Comte no es limita a oferir activitats d'hivern. Durant la resta de l'any brinda tot un seguit de possibilitats en un entorn de muntanya tranquil i proper.

La Vall de Lord, amb els seus boscos de pi negre, la roca calcària i el pantà de la Llosa del Cavall, és immillorable per gaudir d'activitats d'aventura (parc acrobàtic, tubbies, segway, escalada, excursionisme, caiac...) fora dels mesos d'hivern.



## LA CERDANYA

La Cerdanya és un lloc fantàstic per gaudir d'activitats i estades d'aventura. Amb les seves muntanyes majestuosos i rutes senyalitzades, la Cerdanya és un paradís per als amants del senderisme, l'alpinisme i el ciclisme.

Al riu Segre, s'hi practica rafting i kayak, i les múltiples zones d'escalada suposen un bon repte per als amants de la verticalitat.

# PROPOSTES



## ESCALADA & RÀPEL

Escalada sobre roca en la modalitat esportiva. Provarem diferents vies que posaran a prova la nostra flexibilitat i equilibri.



## PARC D'AVENTURA

Circuits d'aventura amb tirolines de diferents llargades per posar a prova l'equilibri i deixar anar una bona dosi d'adrenalina.



## OUTDOOR & ORIENTACIÓ

Combinarem l'orientació amb un mitjà per desplaçar-nos (a peu, amb segway, amb raquetes de neu...)



## ESPELEOLOGIA

Explorarem coves i grutes i anirem superant diferents obstacles amb seguretat i respecte.

# PROPOSTES



## VIES FERRADES

Grimparem amb seguretat per vies equipades amb claus, grapes, preses, passamans, cadenes, ponts tibetans i nepalesos i tirolines.



## BARRANQUISME

Progressarem pel llit d'un barranc i anirem superant els diferents obstacles del terreny: caminant, nedant, desgrimant o fent ús de les cordes.



## CAIAC

Practicarem caiac recreatiu en aigües tranquil·les (rius o pantans).



# SNOW EXPERIENCE



# SNOW EXPERIENCE

Excursions amb raquetes de neu, classes d'esquí alpí, sortides amb esquís de muntanya o esquí nòrdic, classes de snowboard, formacions en nivologia i alta muntanya... Les possibilitats que ofereixen les nostres ubicacions al Pirineu les converteixen en un territori ideal per realitzar-hi activitats i estades de neu.

<b>ACTIVITAT</b>	PROPOSTES DE NEU A ESCOLLIR
<b>DURADA</b>	3-4 HORES
<b>INCLOU</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ TRANSPORT (SI S'ESCAU)</li> <li>→ TÈCNICS ESPORTIUS</li> <li>→ ASSEGURANÇA DE RC I D'ACCIDENTS</li> <li>→ MATERIAL TÈCNIC</li> <li>→ ALLOTJAMENT (SI S'ESCAU)</li> </ul>
<b>OBJETIUS</b>	COMPROMÍS I MOTIVACIÓ RENDIMENT I RESULTATS COMUNICACIÓ I COHESIÓ GRUPAL LIDERATGE TREBALL EN EQUIP
<b>COMBINA BÉ AMB</b>	AVENTURA EXPERIENCE



# UBICACIONES



## PORT DEL COMTE

Situat al Prepirineu català, a cavall de les comarques del Solsonès i l'Alt Urgell, el complex de l'estació d'esquí de Port del Comte és perfecte per realitzar-hi tota mena d'activitats de neu durant la temporada d'hivern.



## LA CERDANYA

L'orografia de la Cerdanya i les possibilitats que ofereix la converteixen en un territori ideal per realitzar-hi activitats i estades de neu. Les estacions d'esquí de La Molina i Masella, que conformen el domini esquiable Alp 2500, converteixen la Cerdanya en un dels nuclis d'esports d'hivern més importants d'Europa.

# PROPOSTES

## RAQUETES DE NEU

Les excursions amb raquetes de neu són una manera divertida i segura de gaudir de la neu i fer pinya amb l'equip de treball. Oferim excursions guiades de diferents durades i dificultats.

## ESQUÍ ALPÍ

L'esquí alpí és l'esport rei a l'hivern. Organitzem esquiades adaptades als diferents nivells d'esquí i motivacions del grup. Són garantia de diversió i de cohesió de grup.

## ESQUÍ NÒRDIC

L'esquí nòrdic està considerat com un dels esports més complets ja que el cos treballa harmònicament sense tensions i al ritme desitjat. Es practica en terrenys amb relleus suaus i pendents pocs pronunciats i permet gaudir del bosc amb bona companyia.

## SURF DE NEU

El surf de neu (snowboarding) és un esport de taula molt divertit com a complement a l'esquí. Organitzem curssets d'iniciació i jornades de surf ideals per fomentar l'esperit de superació.

## MUNTANYA HIVERNAL

Realitzar excursions d'alta muntanya, i més a l'hivern, comporta uns riscos que cal conèixer. Organitzem estades per aprendre a desenvolupar-nos en la muntanya hivernal (nivologia, seguretat i material i taller de rescat en allaus) que inclouen excursions per posar els coneixements en pràctica.

# ALLOTJAMENTS

PORT DEL COMTE  
LA CERDANYA  
COSTA DAURADA  
PENEDÈS & GARRAF



# ALLOTJAMENTS PORT DEL COMTE



1



4



2



5



3



6

## 1. HOTEL GOLF NATURA PORT DEL COMTE 65 PLACES

A 500 metres de les pistes d'esquí i dins d'un camp de golf. Es troba a 1.800 m d'altitud. Totes les habitacions disposen de calefacció, televisor, sostre i terra de fusta, balcó amb vistes a les pistes d'esquí, i bany complet amb assecador de cabell. Habitacions de 4-6 places, 1 de 10 places.

## 2. HOTEL PORT 1730 PORT DEL COMTE 120 PLACES

És troba just a la base de l'estació d'esquí, a 1730m d'altitud. Totes les instal·lacions han estat reformades recentment. Les habitacions disposen de calefacció central, televisor, bany complet i vistes a les pistes d'esquí i a la vall. Disposa d'un ampli menjador amb una meravellosa llar de foc central, i de diverses sales de joc. Habitacions de 4 i 6 places.

## 3. HOTEL AVET LA COMA I LA PEDRA 35 PLACES

Es troba a 1.000 metres de les pistes d'esquí, a 1.600 m d'altitud. És un petit hotel de muntanya amb una ambientació càlida i rústica. Les habitacions tenen bany complet. A més, l'hotel disposa de calefacció central, sala polivalent, wifi, gimnàs, jacuzzi i sauna. Habitacions de 4 places.

## 4. HOTEL JAPONÈS PUIGPINÓS LLADURS 8 HABITACIONS

L'Hotel Japonès Puigpinós és una masia del segle XII (any 1131), completament reformada, convertida en un punt de connexió entre dues cultures: la tradicional catalana i l'elegància minimalista del Japó. La robusta estructura de la masia de pedra contrasta amb la decoració de pura essència japonesa de les vuit habitacions, ideals per descansar i connectar amb la cultura nipona i l'entorn natural del Solsonès. Es tracta d'una opció molt original.

## 5. HOTEL LA VELLA FARGA LLADURS 15 HABITACIONS

La Vella Farga és una masia catalana aïllada situada en una gran esplanada amb vistes als quatre vents. La gran varietat d'estances: sales, habitacions, estables i el celler, la fan hospitalària per si sola. La sala d'esdeveniments i reunions "els Arcs", ubicada a l'edifici annex a l'hotel, presenta grans finestral que permeten una magnífica entrada de llum i unes vistes extraordinàries.

## 6. HOTEL CAL JOAN DEL BATLLE LA COMA I LA PEDRA 6 HABITACIONS

Calç Joan del Batlle és l'hotel-experiència que varia al llarg de l'any. L'establiment s'adapta al paisatge en el qual està submergit mimetitzant-se amb la naturalesa amb el pas de les estacions.

# ALLOTJAMENTS LA Cerdanya



**1. CERDANYA ECO-RESORT**  
PRULLANS  
116 HABITACIONS

Hotel, càmping, apartaments, bungalows i glàmping al cor de la Cerdanya. Amb una clara orientació ecològica i serveis per a tots els gustos i edats: piscines, wellness amb SPA, instal·lacions esportives i restaurants amb cuina catalana KM0, de temporada, ecològica i de qualitat.

**2. VILLA PAULITA**  
PUIGCERDÀ  
38 HABITACIONS

Villa Paulita és un encantador hotel situat al cor de Puigcerdà, davant del llac. Disposa de 38 habitacions de diferents categories, pàrquing privat, servei de Spa i dues sales totalment equipades per a reunions, presentacions, incentius o preparació d'activitats.

**3. HOTEL HG LA MOLINA**  
LA MOLINA  
65 HABITACIONS

L'Hotel HG es troba a peu de pistes de l'estació de La Molina, tocant a Pista Llarga, i ofereix unes excel·lents vistes sobre la vall de la Cerdanya. Disposa de WIFI gratuït en àrees comunes, sala de jocs, sala de reunions i armaris guardaesquis i guardabotes. Brinda els serveis de restaurant-braseria, saló-cafeteria, jardí amb solàrium, piscina, zona SPA HG Wellness Center (amb circuit d'aigües i cabines de massatge) i bugaderia.

**4. SM HOTEL FONTANALS GOLF**  
SORIGUEROLA  
60 HABITACIONS

Situat al camp de golf de Fontanals, amb vistes espectaculars als Pirineus Catalans, compta amb habitacions acollidores equipades amb banyera d'hidromassatge i TV via satèl·lit. L'hotel disposa d'una piscina a l'aire lliure de temporada, salons per a esdeveniments, camp de golf, pistes de tennis i pàdel.

# ALLOTJAMENTS COSTA DAURADA



## 1. HOTEL LE MERIDIEN RA EL VENDRELL 157 HABITACIONS

Ubicat al Vendrell, Le Méridien Ra compta amb serveis d'allò més exclusius. Els dos restaurants ofereixen una experiència gastronòmica de primera. D'altra banda, el complex hoteler disposa de piscina exterior i zona de spa, tot això acompanyat de connexió WiFi i de recepció 24 hores. L'hotel disposa de 15 sales de reunions per organitzar els esdeveniments més selectes.

## 4. TAMARIT BEACH RESORT TAMARIT 15 HABITACIONS

Situat a primera línia de platja, ofereix allotjaments variats per satisfer les necessitats de tots els clients. Disposa d'un centre de benestar i salut amb multitud de tractaments exclusius, un club de mar per practicar esports aquàtics i d'una gran varietat de serveis com ara restaurants, menjar take away, gelateries, botigues de roba i complements, caixers o bugaderia, entre d'altres.



## 2. ALTAFULLA MAR HOTEL ALTAFULLA 135 PLACES

L'Hotel compta amb sales polivalents i panelables repartides en 700 m<sup>2</sup> que s'adapten a les necessitats empresarials i organitzatives. Equipades amb Wi-Fi, totes disposen de llum natural i terrasses privades amb sofà i accés directe al jardí central, ideal per un coffee break privat. Les habitacions són àmplies i modernes, hi ha un restaurant bufet lluminós i un restaurant japonès de temporada, piscina descoberta i gimnàs. S'hi ofereix esmorzar i servei d'aparcament.

## 5. HOTEL CIUTAT DE TARRAGONA TARRAGONA 431 HABITACIONS

Ubicat al centre de Tarragona, l'hotel ofereix conserge, servei d'habitacions i piscina, terrassa i bar al terrat. L'Hotel disposa de quatre sales de reunions amb llum natural i insonoritzades.

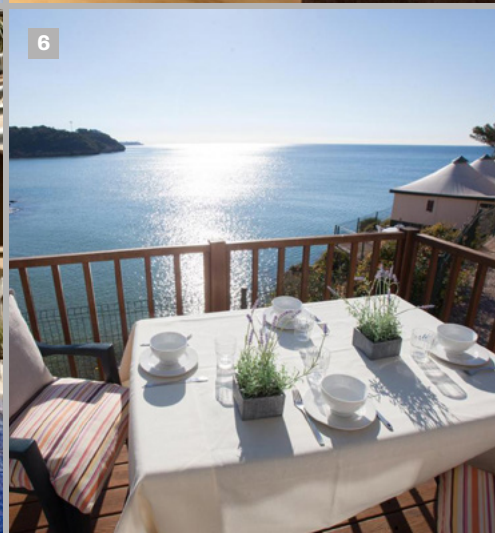


## 3. HOTEL GRAN CLAUSTRE ALTAFULLA 39 HABITACIONS

L'hotel Gran Claustre és un dels hotels més singulars i exclusius de la Costa Daurada. Situat al nucli antic de la vila medieval d'Altafulla, l'hotel ofereix una combinació perfecta entre la seva estructura tradicional i una decoració moderna. Disposa de tres sales de reunions i dos espais a l'aire lliure per a reunions i esdeveniments.

## 6. CAMPING TORRE DE LA MORA CTRA. NACIONAL 340, KM. 1171 TARRAGONA

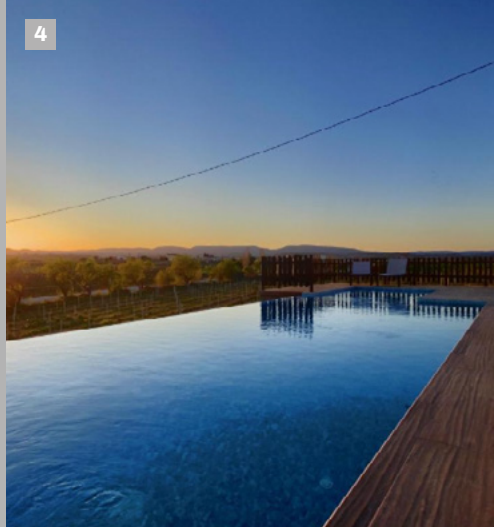
Situat en primera línia de platja, entre la platja de la \*Móra i el bosc de la Marquesa, aquest càmping de 4 estrelles disposa de bungalows senzills i rústics, habitatge mòbil i serveis d'animació, piscina, parc aquàtic, parcs infantils, zona esportiva, gimnàs i restaurant. El càmping també ofereix servei de bugaderia, supermercat i zona Wi-Fi.



# ALLOTJAMENTS PENEDÈS & GARRAF



1



4



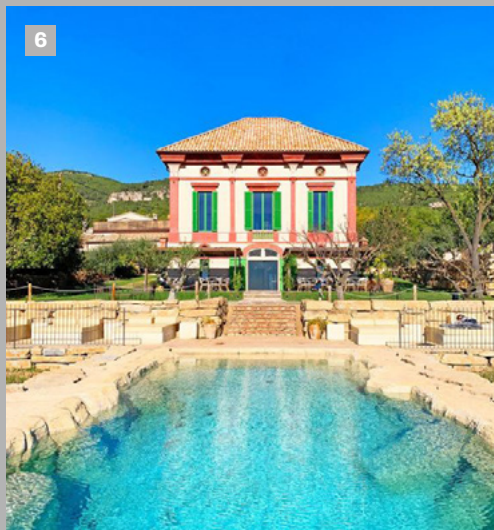
2



5



3



6

## 1. CAVA & HOTEL MASTINELL VILAFRANCA DEL PENEDÈS 11 HABITACIONS

Hotel d'arquitectura gaudiniana de 5 estrelles on també s'ofereixen tractaments de cavateràpia i vinoteràpia a més de diverses activitats d'enoturisme. Alberga l'Espai Gastronòmic "En Rima" amb cuina mediterrània i el celler on s'elaboren els vins i caves Mastinell.

## 2. MERCER CASA TORNER I GÜELL VILAFRANCA DEL PENEDÈS 17 HABITACIONS

El Mercer Casa Torner i Güell és un petit hotel de quatre estrelles, situat en el centre històric de Vilafranca del Penedès, en un edifici modernista de 1884. Compta amb 14 habitacions i 3 suites, equipades amb totes les comoditats per a l'oci i el treball.

## 3. CAL TÒFOL SANT MARTÍ SARROCA 3 HABITACIONS

Cal Tòfol compta amb tres elegants suites, cadascuna amb un jacuzzi interior privat, caixa de seguretat i wifi gratuït. El menú degustació d'alta cuina està elaborat amb els millors ingredients de la zona i amb una cura especial en la presentació dels plats. L'hotel ofereix bicicletes d'ús gratuït i servei de mini spa i massatges.

## 4. B&B WINE AND COOKING EL PLA DEL PENEDÈS 15 HABITACIONS

B&B Wine & Cooking es una Masia de 400 anys d'antiguitat completament renovada que ofereix lloguer d'habitacions amb esmorzar. L'allotjament disposa d'un ampli jardí amb piscina amb vistes a les vinyes.

## 5. HOTEL BOUTIQUE FONT DE LA CANYA AVINYONET DEL PENEDÈS 8 HABITACIONS

Ubicat en un entorn espectacular envoltat d'oliveres i vinyes, l'Hotel Boutique Font de la Canya situat a Avinyonet del Penedès compta amb 8 habitacions càlides, àmplies i un meravellós jardí amb vistes panoràmiques a l'entorn i a les muntanyes de Montserrat.

## 6. CASA GRAN L'AVELLÀ 10 HABITACIONS

Situat a la masia històrica dins el poble de L'Avellà, a la zona muntanyosa més idíl·lica del Penedès. L'allotjament consta de 10 confortables habitacions amb identitat pròpia, totes elles pensades per al relax i la connexió dels hostes amb el celler. Els clients també poden gaudir del xalet de MontRubí, un edifici de patrimoni històric que alberga un Wine Bar amb una magnífica terrassa, el restaurant i l'acollidor saló de fusta. A més, tenen accés exclusiu a la piscina envoltada de vinyes, a la sala de massatges, als salons amb xemeneia i al gimnàs.

# ALLOTJAMENTS PENEDÈS & GARRAF



7



10



8



11



9



12

## 7. HOTEL RESTAURANT SOL I VI SANT SADURN D'ANOIA 29 HABITACIONS

Hotel Enoturístic en una masia catalana envoltada de vinyes. Exuberants jardins, àmplies terrasses que envolten la piscina, espaioses carpes i magnífics espais arquitectònics configuren un marc especial per a esdeveniments.

## 8. HOTEL MIM SITGES 77 HABITACIONS

L'Hotel Mim Sitges és un hotel 4 estrelles superior localitzat al centre de la ciutat i a menys de 100 metres del passeig marítim de Sitges. Alberga un spa complet amb zona de bellesa i benestar, circuit d'aigües, gimnàs i nutricionista. Al terrat, a més, hi ha l'Sky Bar, que ofereix unes vistes espectaculars de la ciutat.

## 9. HOTEL IBERSOL ANTEMARE SITGES 110 HABITACIONS

Situado a escasos 50 metros de la Situat a escasos 50 m de la platja de Sitges, l'hotel està envoltat de bells jardins. Disposa de 12 salons amb llum natural i amb capacitat des de 10-300 persones, dotats de la tecnologia més avançada. Ofereix una piscina exterior oberta a l'estiu.

## 10. HOTEL ESTELA BARCELONA SITGES 65 HABITACIONS

Edifici d'estil mediterrani situat a primera línia de mar, en el port esportiu d'Aiguadolç. L'hotel combina els esdeveniments i congressos amb la concepció d'hotel-galeria d'art. Disposa de 3 salons modulars amb capacitat per a 300 persones, dotats amb llum natural.

## 11. HOTEL CALIPOLIS SITGES 170 HABITACIONS

Les convencions ocupen un lloc destacat gràcies a les vuit sales de conferències equipades amb la tecnologia més avançada i un equip d'especialistes en esdeveniments que garanteixen l'èxit de qualsevol reunió. Les habitacions amb vista al mar gaudeixen d'espectaculars vistes de la Mediterrània i del passeig marítim de Sitges.

## 12. HOTEL GRAN VILLA ROSA VILANOVA I LA GELTRÚ 20 HABITACIONS

Aquesta espectacular vila va ser construïda en 1460 com a castell vinícola i ha estat restaurada i renovada amb luxoses comoditats, mantenint al mateix temps una ambientació antiga i majestuosa. Amb àmplies zones d'exterior i menjador, interiors magnífics, 20 suites, una bonica capella i una impressionant sala d'esdeveniments, Gran Vila Rosa és el lloc perfecte per a esdeveniments familiars i empresarials. La sala de conferències, anomenada El Cellar, pot albergar fins a 300 persones.

# RESTAURANTS

PORT DEL COMTE  
LA CERDANYA  
COSTA DAURADA  
PENEDÈS & GARRAF

# RESTAURANTS PORT DEL COMTE & LA CERDANYA



## 1. RESTAURANT DE L'HOTEL FONTS DEL CARDENER LA COMA I LA PEDRA

Al Restaurant Fonts del Cardener fusionen la cuina tradicional i contemporània. Amb productes frescos i autòctons de muntanya, destaquen les carns locals, el peix fresc a la brasa i les verdures escalivades. Una selecció acurada de postres i referències del celler complementen l'experiència, satisfent tots els paladars.

## 2. RESTAURANT GRAN SOL SOLSONA

El Restaurant Gran Sol ofereix una cuina catalana i tradicional amb incorporació de plats de cuina contemporània i de mercat. La carta és una interpretació pròpia del xef de la cuina mediterrània actual. A les nits d'estiu, programa esdeveniments especials i sopars inoblidables a la pèrgola del jardí.

## 3. FORMATGERIA DE LLÍVIA LLÍVIA

La Formatgeria de Llívia és un restaurant situat en una antiga fàbrica de formatges enmig d'un entorn paradisiàc, envoltada de muntanyes i prats. Ofereix una cuina de la Cerdanya amb pinzellades de modernitat. La carta inclou una àmplia gamma de sabors, des de fondues i raclettes fins a altres plats succulents.

## 4. MOOMA CERDANYA DAS

Situat a l'Aeròdrom de la Cerdanya, un espai únic en un entorn immillorable a Das, el Mooma Cerdanya ofereix una gran varietat d'opcions al menú. El Mooma és conegut per la seva cuina creativa i innovadora; els seus xefs combinen ingredients locals amb tècniques modernes per crear plats únics i deliciosos.

# RESTAURANTS COSTA DAURADA



1



2



3



4

## 1. CLUB MARÍTIM TORREDEMBARRA TORREDEMBARRA

El CMT Torredembarra ofereix una selecció dels millors plats de la gastronomia mediterrània. Els ingredients frescos provenen de la llotja de pescadors, essent l'especialitat de la casa els plats a base de pastes i arrossos, com el negre amb llagostins o amb llamàntol, la paella amb cranc, la fideuà i la sarsuela de mariscada.

## 3. RESTAURANT LA CALETA TARRAGONA

Amb una excel·lent cuina de mercat, ofereix una atmosfera acollidora i romàntica. El restaurant es troba en una romàntica casa d'estètica vintage amb terrassa, envoltat de naturalesa i vistes a la mar, on es prepara una cuina mediterrània i moderna.

## 2. RESTAURANT BRISA PLATJA DE TAMARIT

Ubicat a primera línia de mar en un dels llocs més bonics de la Costa Daurada, amb vistes al famós Castell de Tamarit, la seva cuina és mediterrània amb un toc modern. Destaca per plats de peix i arrossos (paella), però també ofereix una àmplia varietat de plats de carn al seu menú.

## 4. EL TERRAT RESTAURANT TARRAGONA

Liderat pel xef Quach, El Terrat és sinònim de cuina de temporada i producte de casa. Amb una mirada al mar i una altra a la terra, Quach planteja una experiència gastronòmica centrada en explicar la història a través dels aliments. Sense estridències i tampoc amb ingredients forans, perquè es manté fidel al calendari de l'horta, la terra i la mar. L'objectiu és clar: portar a taula la simbiosi cultural que aglutina el Mar Mediterrani.



# RESTAURANTS PENEDÈS & GARRAF



**1. CAL FIGAROT BY NARRIKA**  
VILAFRANCA DEL PENEDÈS

Ubicat a Cal Figarot, un edifici emblemàtic seu dels Castellans de Vilafranca, s'hi pot gaudir de la gastronomia basca envoltada de cultura i tradició castellera. El nom de Narrika és un petit homenatge al famós Narrika de Donostia, d'on procedeix el seu propietari.

**2. EL CIGRÓ D'OR**  
VILAFRANCA DEL PENEDÈS

El Cigró d'Or és un espai càlid i tranquil on gaudir de la bona cuina. Els productes protagonistes de la carta del Cigró d'Or són fidels al territori. El xef Oriol Llavina n'encén els fogons i, a la vista de tothom, ofereix una cuina amb consciència pels productes de proximitat i de temporada. Reivindica la cuina catalana posada al dia.

**3. SUMOLL**  
LA GRANADA

Ubicat en una masia al cor del Penedès i envoltat per les vinyes que proporcionen els brous al celler Ferré Catusús, pertanyent a la família propietària de l'establiment, la personalitat del restaurant s'identifica amb un detall protagonista en tots els seus racons i una equilibrada carta dominada per la cuina mediterrània i catalana.

**4. JARDÍ RESTAURANT EL CELLERET**  
PACS DEL PENEDÈS

Ubicat a la Finca El Maset, a Pacs del Penedès, al costat de la bodega de la família Torres, El Celleret és un lloc ideal per gaudir d'un àpat amb vistes espectaculars. Aquest espai gastronòmic elegant i acollidor ofereix la millor cuina local. Els vins, tots lògicament de la família Torres, acompanyen els plats amb excel·lència.

# RESTAURANTS PENEDÈS & GARRAF



5



6



7



8

## 5. EL POU SITGES

Ubicat al centre de Sitges, el seu històric local, que en el passat va ser un celler on es produïa la Malvasia de Sitges, manté aquesta particularitat en l'ànima del restaurant. La base dels seus plats és la cuina tradicional fusionada amb tocs de la cuina catalana, japonesa i peruana, sense oblidar la gran essència de la cuina mediterrània, sempre amb ingredients d'alta qualitat.

## 6. VIVERO BEACH CLUB SITGES

Situat al Passeig Marítim de Sitges, amb una vista privilegiada al mar, és un lloc ideal per gaudir d'un àpat amb vistes espectaculars. El restaurant aposta per la gastronomia clàssica mediterrània amb tocs moderns en els seus plats de peix i arrossos. Els ingredients són de qualitat i les seves especialitats inclouen plats de peix i marisc.

## 7. LA DAURADA BEACH CLUB VILANOVA I LA GELTRÚ

Situat al Moll de Ponent, amb vistes espectaculars al mar Mediterrani, La Daurada ofereix una selecció d'arrossos així com altres opcions com el fideuà de calamar i cloïsses. També tenen una secció de "mar i foc" amb peixos i carns a la brasa. Els clàssics inclouen l'orada a la sal i el steak tartar. El seu entorn únic i les instal·lacions modernes fan que sigui un lloc popular per a esdeveniments i festes.

## 8. RESTAURANT CASA NOVA SANT MARTÍ SARROCA

A Casa Nova, el xef Andrés Torres ofereix una experiència gastronòmica única basada en la sostenibilitat i l'excel·lència culinària. El restaurant es destaca pel seu compromís amb el medi ambient, utilitzant ingredients locals i orgànics, reduint residus i promocionant pràctiques ètiques. El seu exclusiu saló privat té capacitat per a fins a 14 comensals.

# SALES DE REUNIONS

PORT DEL COMTE  
LA CERDANYA  
COSTA DAURADA  
PENEDÈS & GARRAF

## PORT DEL COMTE

	INDRET	SALES	CAPACITAT SALA MÉS GRAN	CAPACITAT TOTAL
<b>HOTEL GRAN SOL</b>	SOLSONA	2	200	280
<b>HOTEL SANT ROC</b>	SOLSONA	4	84	84
<b>HOTEL LA VELLA FARGA</b>	LLADURS	1	20	20

## LA CERDANYA

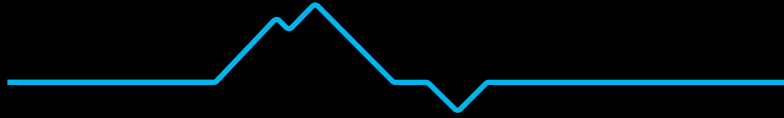
	INDRET	SALES	CAPACITAT SALA MÉS GRAN	CAPACITAT TOTAL
<b>CERDANYA ECO RESORT</b>	PRULANS	9	10	300
<b>VILLA PAULITA</b>	PUIGCERDÀ	3	60	115
<b>HOTEL DEL PRADO</b>	PUIGCERDÀ	3	60	90
<b>HOTEL HG</b>	LA MOLINA	1	80	80
<b>XALET DEL GOLF</b>	BOLVIR	3	2	50
<b>HOTEL SM FONTANALS GOLF</b>	SORIGUEROLA	2	40	40
<b>SET TERRES</b>	LLÍVIA	1	12	12

## COSTA DAURADA

	INDRET	SALES	CAPACITAT SALA MÉS GRAN	CAPACITAT TOTAL
<b>PORT AVENTURA CONVENTION CENTER</b>	VILA-SECA	18	1.950	3.000
<b>PALAU FIRAL I DE CONGRESSOS</b>	TARRAGONA	18	1.145	2.600
<b>INFINITUM</b>	SALOU	4	300	730
<b>HOTEL CIUTAT DE TARRAGONA</b>	TARRAGONA	4	400	515
<b>JARDÍ HISTÒRIC PARC SAMÀ</b>	CAMBRILS	1	370	370
<b>HOTEL ALTAFULLA MAR</b>	ALTAFULLA	3	180	180

# PENEDÈS & GARRAF

	INDRET	SALES	CAPACITAT SALA MÉS GRAN	CAPACITAT TOTAL
<b>FINCA MAS SOLERS</b>	SANT PERE DE RIBES	9	1.200	1.800
<b>HOTEL LE MERIDIEN RA</b>	EL VENDRELL	15	500	1.782
<b>FREIXENET</b>	SANT SADURNÍ D'ANOIA	5	328	1.420
<b>HOTEL CALIPOLIS</b>	SITGES	8	380	1.290
<b>CAVA JUVÉ &amp; CAMPS</b>	SANT SADURNÍ D'ANOIA	8	300	850
<b>CAL FIGAROT</b>	VILAFRANCA DEL PENEDÈS	2	500	560
<b>AUDITORI MUNICIPAL</b>	VILAFRANCA DEL PENEDÈS	1	484	484
<b>BODEGA TORRE DEL BEGUER</b>	SANT PERE DE RIBES	6	250	400
<b>CAVA &amp; HOTEL MASTINELL</b>	VILAFRANCA DEL PENEDÈS	5	200	365
<b>HOTEL ESTELA BARCELONA</b>	SITGES	3	180	300
<b>HOTEL IBERSOL ANTEMARE</b>	SITGES	12	120	300
<b>FAMÍLIA TORRES</b>	PACS DEL PENEDÈS	11	118	148
<b>SEGURA VIUDAS WINERY</b>	TORRELAVIT	1	80	80



**ESPORTEC**  
OUTDOOR SPORT

EXPERIÈNCIES MICE  
OUTDOOR

POSA'T EN CONTACTE AMB NOSALTRES  
**I DISSENYAREM LES EXPERIÈNCIES  
A MIDA PER A LA TEVA EMPRESA.**

635 199 126  
ESPORTEC@ESPORTEC.NET

[MÉS INFORMACIÓ](#)