



***ESPORTEC***  
OUTDOOR SPORT

EXPERIENCIAS MICE  
OUTDOOR

# ÍNDICE

## **03 ESPORTEC**

## **04 ESPORTEC EMPRESAS**

## **07 BENEFICIOS DE LOS OFFSITES EN EL MEDIO NATURAL**

## **08 OFFSITES ESPORTEC**

## **09 PENEDÈS EXPERIENCE**

10 UBICACIONES

11 PROPUESTAS

12 BODEGAS: CATAS Y DEGUSTACIONES

15 CASTELLS: CULTURA Y TRADICIÓN

17 VISITAS CULTURALES: HISTORIA Y LEGADO

20 ECORUTAS: SEGWAY ENTRE VIÑEDOS

22 ECORUTAS: RINCONES DEL MEDITERRÁNEO

## **24 COSTA DAURADA EXPERIENCE**

27 UBICACIONES

28 PROPUESTAS ACUÁTICAS

28 KAYAK DE MAR

28 PADDLE SURF

28 BIG SUP

29 COASTERING & SNORKEL

29 BEACH GAMES

29 CARRERAS DE ORIENTACIÓN

30 SEGWAY TOURS

30 CITY TOUR MARE NOSTRUM

30 ALTAFULLA OFF ROAD TOUR

## **31 AVENTURA EXPERIENCE**

33 UBICACIONES

34 PROPUESTAS

34 ESCALADA & RÁPEL

34 PARQUE DE AVENTURA

34 OUTDOOR & ORIENTACIÓN

34 ESPELEOLOGÍA

35 KAYAK

35 BARRANQUISMO

35 VÍAS FERRATAS

## **36 SNOW EXPERIENCE**

38 UBICACIONES

39 PROPUESTAS

39 RAQUETAS DE NIEVE

39 ESQUÍ ALPINO

39 SNOWBOARD

39 ESQUÍ NÓRDICO

39 MONTAÑA INVERNAL

## **40 ALOJAMIENTOS**

41 PORT DEL COMTE

42 LA CERDANYA

43 COSTA DAURADA

44 PENEDÈS & GARRAF

## **46 RESTAURANTES**

47 PORT DEL COMTE

47 LA CERDANYA

48 COSTA DAURADA

49 PENEDÈS & GARRAF

## **51 SALAS DE REUNIONES**

52 PORT DEL COMTE

52 LA CERDANYA

53 COSTA DAURADA

54 PENEDÈS & GARRAF



# ESPORTEC

ESPORTEC OUTDOOR SPORT S.L. somos una empresa de servicios deportivos (C-433) y agencia de viajes (GC-4023) creada con la intención de fomentar la práctica deportiva y el espíritu de aventura.

Nuestra especialidad son las Actividades Físico-Deportivas en el Medio Natural, y por eso queremos dar a conocer las posibilidades que ofrece nuestro entorno, ya sea en el mar o en la montaña.

Para garantizar la mejor calidad, precio y control, llevamos a cabo todas las actividades nosotros mismos, sin intermediarios.

Todas las actividades están dirigidas por Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y directores de ocio según la normativa vigente: Decreto 56/2003, Leyes 1/2000 y 3/2008.

Queremos que nuestras aventuras sean únicas y originales, respetando siempre el medio que nos envuelve. Por eso diseñamos continuamente nuevos productos y salidas.







## ESPORTEC **EMPRESAS**

Los retos actuales han puesto de relevancia la actitud de los trabajadores a la hora de conseguir objetivos como empresa.

Es sabido que un grupo cohesionado, desde la amistad y el respeto, es mucho más capaz de afrontar los retos del trabajo, tanto a corto como a largo plazo.

Por eso, Esportec Outdoor Sport propone diferentes jornadas de actividades con el objetivo de vivir experiencias que refuercen los vínculos personales dentro de la plantilla y, así, mejorar su rendimiento.

**¡Creamos lazos superando retos!**



# ESPORTEC **EMPRESAS**

En cada una de las actividades de teambuilding propuestas perseguiremos alguno de estos objetivos:



## **COMPROMISO Y MOTIVACIÓN**

Fomentar el compromiso y aumentar la motivación de los equipos.  
Retención del talento.



## **RENDIMIENTO Y RESULTADOS**

Aumentar el rendimiento y los resultados del equipo laboral. Fomentar la cultura del esfuerzo y la consecución de objetivos comunes.



## **COMUNICACIÓN Y COHESIÓN GRUPAL**

Fomentar el compañerismo (cohesión grupal), la integración y la comunicación entre los miembros del equipo.



## **LIDERAZGO**

Impulsar el espíritu de liderazgo.  
Generación de ideas.



## **TRABAJO EN EQUIPO**

Estimular el trabajo en equipo. Mejorar el clima laboral.

**Pretendemos incentivar valores como el trabajo en equipo, la ilusión, la solidaridad, el esfuerzo, la empatía y la cooperación.**

# ESPORTEC **EMPRESAS**

Nuestras instalaciones son idóneas para combinar las reuniones y eventos con actividades de team building en el medio natural.

- **REUNIONES Y SESIONES DE TRABAJO**
- **CONGRESOS Y CONVENCIONES**
- **PROGRAMAS DE INCENTIVOS**
- **EXHIBICIONES I EVENTOS**

**Somos creadores de experiencias para empresas. Generamos ideas, creamos proyectos personalizados y vivimos juntos experiencias memorables de todo tipo, que pueden combinarse entre ellas al gusto del consumidor.**

**!Construye tu momento!**





# BENEFICIOS DE LOS OFFSITES EN EL MEDIO NATURAL

## → REPARACIÓN MENTAL Y MAYOR CONCENTRACIÓN

La exposición a la naturaleza, debido a su efecto relajante, mejora el estado de ánimo y aumenta la concentración.

## → REDUCCIÓN DEL ESTRÉS

La naturaleza es el entorno perfecto para combatir el estrés puntual y crónico, ya sea mediante su contemplación o gracias a la realización de actividades.

## → ACTIVACIÓN FÍSICA

Las endorfinas, la serotonina y la dopamina son hormonas que mejoran el estado de ánimo y son responsables de esa sensación placentera que sentimos después de hacer ejercicio, especialmente al aire libre.

## → APRENDIZAJE DE NUEVAS HABILIDADES

Realizar actividades en el medio natural saca a los empleados de su zona de confort y los enfrenta a nuevos desafíos.

## → MEJOR SALUD Y MENOR ABSENTISMO LABORAL

Los trabajadores que llevan una vida activa tienden a desarrollar hábitos más saludables. Esto tiene un impacto directo en la salud y, a su vez, influye en su rendimiento laboral.



# OFFSITESESPORTEC



**PENEDÈS** EXPERIENCE



**COSTA DAURADA** EXPERIENCE



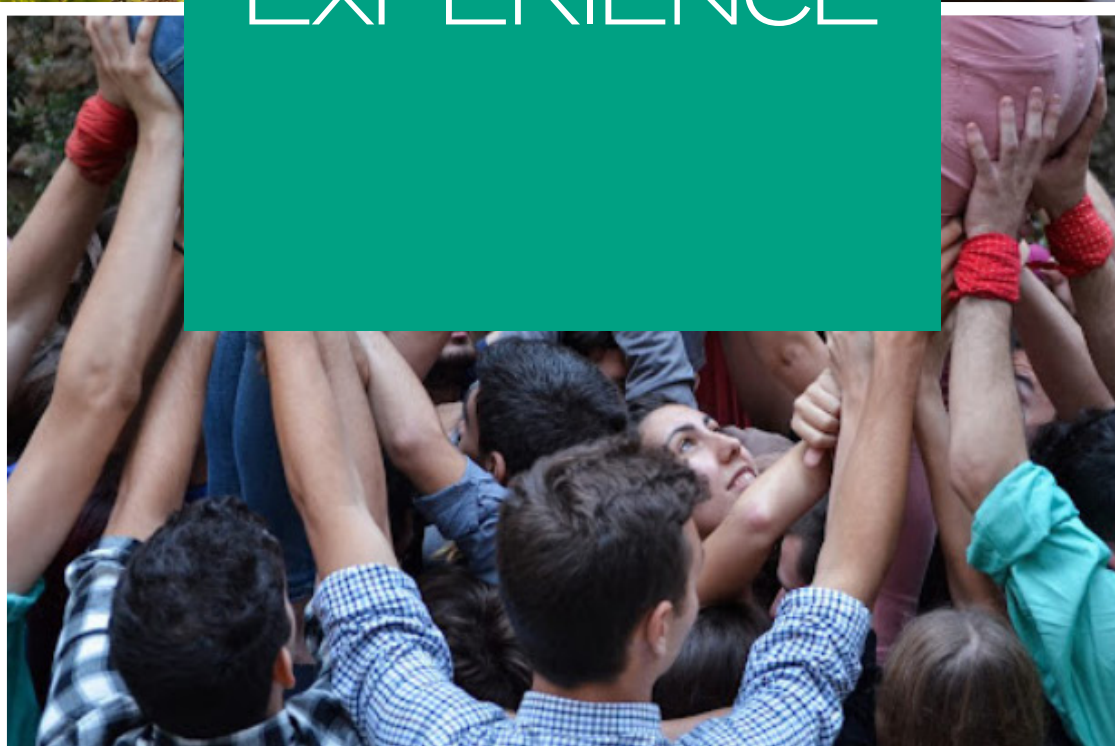
**AVENTURA** EXPERIENCE



**SNOW** EXPERIENCE



**PENEDÈS**  
EXPERIENCE





# PENEDÈS EXPERIENCE

Viaje a la esencia del Penedès combinando rutas en segway entre viñedos, visitas y degustaciones a bodegas, rutas culturales por Vilafranca del Penedès y la pasión castellera.

Todo ello completado con una variada oferta gastronómica de calidad y alojamientos de referencia, ya sea en la costa como en los hoteles rurales de las tranquilas poblaciones del interior.



## GRAN PENEDÈS

A tan sólo 42 Km. de Barcelona y Tarragona, el Penedès es un destino vitivinícola y rural que alberga espacios singulares para reuniones y eventos: bodegas y cavas, masías catalanas, fincas exteriores, viñedos, castillos románicos... El Penedès ofrece el entorno más apropiado para reuniones y convenciones, encuentros con clientes, sesiones de trabajo y momentos de ocio.

Vilafranca del Penedès, la capital del Alt Penedès, es el epicentro de la cultura del vino y del mundo casteller. La cultura, la tradición, la historia y la viña son aspectos que configuran el ADN de la villa.

Los pueblos de la costa, las playas y los caminos de ronda del Baix Penedès son un lugar idóneo para regenerarse. En el interior de la comarca, la naturaleza y el patrimonio cultural permiten realizar actividades y rutas enoturísticas de todo tipo.

A pocos kilómetros de Barcelona, la costa, las viñas y el Parque Natural del Garraf componen un paisaje mediterráneo singular y lleno de contrastes.

Sitges es sinónimo de cultura, de sol y playa. Pero también de equipamientos y variedad de propuestas para el turismo de negocios. Sitges se ha consolidado como la destinación MICE líder en Cataluña después de Barcelona.



# PROPUESTAS



**BODEGAS**  
CATAS Y  
DEGUSTACIONES



**CASTELLS**  
CULTURA Y  
TRADICIÓN



**VISITAS  
CULTURALES**  
HISTORIA Y  
LEGADO



**ECORUTAS**  
SEGWAY ENTRE  
VIÑEDOS



**ECORUTAS**  
RINCONES DEL  
MEDITERRÁNEO

# BODEGAS

## CATAS Y DEGUSTACIONES

Visitas guiadas a bodegas de las comarcas barcelonesas del Penedès y el Garraf. A elegir entre bodegas especializadas en vinos tranquilos o espumosos. Experiencia fascinante para los amantes del vino y cata de sus deliciosos vinos y cavas.

<b>ACTIVIDAD</b>	VISITA Y CATA A UNA BODEGA DEL PENEDÈS O DEL GARRAF, A ESCOGER
<b>DURACIÓN</b>	2 HORAS
<b>INCLUYE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ TRANSPORTE</li> <li>→ VISITA A LA BODEGA</li> <li>→ CATA DE VINOS TRANQUILOS Y ESPUMOSOS</li> </ul>
<b>OBJETIVOS</b>	<p>COMPROMISO Y MOTIVACIÓN</p> <p>COMUNICACIÓN Y COHESIÓN GRUPAL</p>
<b>COMBINA CON</b>	ECORUTAS







1



5



2



6



3



7



4



8

### 1. CAN BONASTRE WINE RESORT MASQUEFA

Can Bonastre Wine Resort es un pequeño paraíso entre viñedos a solo 35 minutos de Barcelona. La masía dispone de 12 habitaciones de diseño para grupos con vistas a la mágica montaña de Montserrat y las vides del celler. Son especialistas en la organización y coordinación de conferencias, reuniones y eventos.

### 2. JEAN LEON TORRELAVIT

Jean Leon es un nombre legendario en el mundo de los vinos del Penedès. Creado en el año 2002, el Centro de Visitas ofrece una sesión muy interesante que culmina con la degustación de algunos productos de la casa. Además, las diferentes parcelas de viña que conforman la finca están atravesadas por caminos señalizados que ofrecen la posibilidad de dar un paseo.

### 3. GIRÓ RIBOT SANTA FE DEL PENEDÈS

Giró Ribot es un celler familiar con una proyección internacional. Organiza visitas para descubrir cómo elaboran los vinos y cavas, y también para realizar catas y maridajes.

### 4. ARTCAVA. CELLER CAN BATLLE AVINYONET DEL PENEDÈS

Artcava es un pequeño celler con encanto que fabrica 18.000 botellas al año de cava artesanal de calidad con sus propias manos; sin añadir nada, ni productos químicos ni licores de expedición. Solo pasión. Realiza visitas guiadas personalizadas, que pueden concluir con una buena comida en el restaurante de la finca.

### 5. PARÉS BALTÀ PACS DEL PENEDÈS

Parés Baltà es un celler familiar desde 1970, pero con ideas jóvenes y frescas. Cultiva sus viñas de forma ecológica y biodinámica en un mosaico de suelos, climas y variedades de uva que dan una personalidad única a sus vinos.

### 6. TORRES PACS DEL PENEDÈS

El apellido Torres está ligado al vino desde hace más de tres siglos, cuando la familia plantó las primeras viñas en el Penedès. Desde sus orígenes, Torres ha conseguido unir tradición e innovación con el objetivo de liderar el sector del vino y del brandy de calidad, elaborándolos siempre con el máximo respeto hacia el medio ambiente.

### 7. CAVA & HOTEL MASTINELL VILAFRANCA DEL PENEDÈS

El complejo enoturístico Cava & Hotel Mastinell lo conforman un hotel de arquitectura gaudiniana de 5 estrellas donde también se ofrecen tratamientos de cavaterapia y vinoterapia, además de diversas actividades de enoturismo; el Espacio Gastronómico "En Rima" con cocina mediterránea; y el celler donde se elaboran los vinos y cavas Mastinell.

### 8. FINCA VILADELLOPS VILADELLOPS

El clima, el terroir y la historia de este lugar son la base del proyecto Finca Viladellops, de donde sus vinos quieren expresar la personalidad del Massís del Garraf con un terreno calcáreo-arcilloso formado por montañas bajas que parten del mar y llegan a los 500 metros.



### 9. CAVES ORIOL ROSSELL SANT MARÇAL

Oriol Rossell es una pequeña empresa familiar dedicada a la elaboración de cavas y vinos de calidad procedentes de uvas de su propia finca. Su apuesta por la calidad también se refleja en su compromiso con las prácticas ecológicas. Dispone de diferentes espacios pensados para acoger presentaciones de producto, talleres y aperitivos.

### 10. CAN RÀFOLS DELS CAUS AVINYONET DEL PENEDÈS

Can Ràfols dels Caus es una bodega de vinificación y crianza totalmente incrustada en la roca del Garraf, invisible desde el exterior y proyectada en diferentes niveles para facilitar la vinificación por gravedad. Disfruta ofreciendo vinos que expresan el carácter, la autenticidad, la singularidad del terroir, la huella del autor y la tipicidad varietal.

### 11. GRAMONA SANT SADURNÍ D'ANOIA

Gramona es la quinta y sexta generación de una familia de tradición vitivinícola que trabaja con una variedad única: la xarel·lo, columna vertebral de sus cavas. Visitar Gramona es conocer de cerca la tradición de esta familia de viticultores y bodegueros desde 1850. Ubicado en medio de los viñedos, el Celler Batlle es la apuesta de la familia por el respeto al paisaje y el uso de energías renovables.

### 12. JUVÉ I CAMPS SANT SADURNÍ D'ANOIA

Juvé i Camps son cuatro generaciones de una familia dedicada, en cuerpo y alma, a la viticultura, consagrada a la elaboración de cavas premium. La finca incluye un total de 271 hectáreas de viñedos para cada variedad de uva. Su bodega centenaria puede acoger cualquier tipo de evento.

### 13. TORELLÓ VITICULTORS GELIDA

Elaboradores de vinos y espumosos desde 1951, viticultores desde el año 1395 y especialistas en largas crianzas. Tanto las viñas como los olivos de la finca Can Martí son ecológicos y están certificados por el CCPAE. En la finca se conservan dos masías medievales, Can Martí de Dalt (Mas de la Torrevella) y Can Martí de Baix, sede del celler y donde se ubican las instalaciones.

### 14. XERIGOTS VILAFRANCA DEL PENEDÈS

En el Obrador Xerigots, en una antigua nave del siglo XIX en la calle Comerç de Vilafranca, se encuentra el espacio de afinamiento de quesos, en antiguos cups cerámicos donde antes se almacenaba vino. Ofrece un recorrido para conocer diferentes formas de elaboración de quesos, poner los sentidos a prueba para diferenciar los tipos de leche y los grados de maduración. Y, al mismo tiempo, ver lo especial que puede llegar a ser la simbiosis del vino y el queso y las intensidades de un maridaje.

### 15. VINS EL CEP ESPIELLS

Vins El Cep nace de la unión de cuatro familias de viticultores y cuatro herencias. Son elaboradores desde 1980 de vinos y cavas singulares de alta calidad, la expresión de sus terruños. Situados en los Costers de l'Anoia, en Can Llopart de les Alzines, una finca que data del año 1499 y rodeada de viñedos, son pioneros en viticultura ecológica y biodinámica. Vins El Cep lucha por alcanzar el equilibrio perfecto entre el respeto por la naturaleza y la alta calidad en la bodega.

### 16. SEGURA VIUDAS SANT SADURNÍ D'ANOIA

Segura Viudas es una bodega premiada en las catas de vinos y cavas más prestigiosas a nivel nacional e internacional. Su viña, Segura Viudas (llamada "La Casa de la Uva" en el siglo XII), forma parte de una tradición vitivinícola milenaria, ya que cultiva viñedos desde el año 1126. Segura Viudas continúa respetando las tradiciones vitivinícolas mientras incorpora métodos modernos y ecológicos.



9



13



10



14



11



15



12



16



# CASTELLS

## CULTURA Y TRADICIÓN

Los Castellers de Vilafranca son una de las entidades más importantes y con mayor proyección en Vilafranca del Penedès. Han representado al país y la cultura catalana en numerosas ocasiones en el extranjero.

La Colla se fundó en 1948 como resultado de la gran afición, tradición y arraigo del hecho casteller en Vilafranca del Penedès. Actualmente, más de mil castellers forman parte de la colla, unidos por la misma pasión de levantar castells en cooperación, trabajo en equipo y un espíritu constante de superación.







## CAL FIGAROT SEDE DE LOS VERDS

La Casa Raventós i Via, conocida popularmente como Cal Figarot, es la sede social de los Castellers de Vilafranca. Consta de un edificio neogótico de finales del siglo XIX que alberga las diferentes dependencias de la colla, una nave adyacente de 600 m<sup>2</sup> para llevar a cabo los ensayos y un magnífico patio, verdadero centro neurálgico del local social.

**ACTIVIDAD** VISITA Y TALLER DE CASTELLS  
EN CAL FIGAROT CON **TOP GREEN TOWERS**

**DURACIÓN** 2-4 HORAS

**INCLUYE**

- DINAMIZADORES Y FORMADORES
- TÉCNICOS CASTELLERS Y MÚSICOS  
(EN ALGUNOS DE LOS POSIBLES FORMATOS)
- SEGURO DE ACCIDENTES  
Y RESPONSABILIDAD CIVIL
- MATERIAL DIDÁCTICO

**OBJETIVOS**

- COMPROMISO Y MOTIVACIÓN
- RENDIMIENTO Y RESULTADOS
- COMUNICACIÓN Y COHESIÓN GRUPAL
- LIDERAZGO
- TRABAJO EN EQUIPO

**COMBINA CON** VISITAS CULTURALES, ECORUTAS  
Y BODEGAS



# VISITAS CULTURALES

## HISTORIA Y LEGADO

La personalidad de Vilafranca del Penedès se conforma por la suma de su pasado medieval y modernista, así como por su tradición vinícola. En las visitas culturales descubriremos la historia y el legado de esta ciudad con carácter de una manera distendida y divertida.



**ACTIVIDAD** RUTA HISTÓRICA POR VILAFRANCA Y VISITA AL VINSEUM Y/O A LA CASA DE LA FIESTA MAYOR

**DURACIÓN** 3-4 HORAS

**INCLUYE**

- TRANSPORTE
- VISITA GUIADA POR VILAFRANCA
- VISITA GUIADA AL VINSEUM Y/O A LA CASA DE LA FIESTA MAYOR

**OBJETIVOS** COMPROMISO Y MOTIVACIÓN  
COMUNICACIÓN Y COHESIÓN GRUPAL

**COMBINA CON** BODEGAS





## RUTA HISTÓRICA POR VILAFRANCA DEL PENEDÈS

Debido a su situación como vía que enlazaba las tierras cristianas con las musulmanas, Vilafranca experimentó un crecimiento intenso durante la segunda mitad del siglo XII.

Dos de los edificios de esa época con más peso histórico son el Palacio Real, donde murió el rey Pere III el Gran, y el Palacio Baltà, del cual la tradición dice que fue el escenario donde se firmó la Concordia de Vilafranca en 1461, uno de los desencadenantes de la guerra civil que enfrentó a la corona y la Generalitat en el siglo XV.

El resurgimiento económico después del desastre de la filoxera propició la llegada del modernismo. Propietarios agrícolas y comerciantes se convirtieron en receptores de las tendencias modernistas e impulsaron edificaciones acordes con su posición económica.

En esta ruta histórica por Vilafranca del Penedès nos adentraremos en casas, iglesias y calles de la ciudad medieval y descubriremos los principales símbolos de la Vilafranca modernista.





## VINSEUM

### MUSEO DE LAS CULTURAS DEL VINO DE CATALUÑA

En el VINSEUM descubriremos el carácter de un territorio, el Penedès, que desde hace siglos ha centrado su actividad en la viticultura. El museo alberga una colección permanente de objetos relacionados con la elaboración del vino. Cada semana ofrece multitud de actividades como catas, visitas guiadas, talleres familiares, conciertos o proyecciones cinematográficas.

## CASA DE LA FESTA MAJOR

La Casa de la Festa Major es el espacio donde se profundiza y se experimentan las sensaciones que se viven durante los cinco días de una fiesta que tiene su origen en el siglo XVII.

Se exponen el conjunto de piezas de imaginaria y bestiario festivo, así como información sobre los bailes, las collas castelleres, los protagonistas y los diferentes actos tradicionales que forman parte de una fiesta que fue declarada en 1991 como Fiesta Patrimonial de Interés Nacional.



# ECORUTAS SEGWAY ENTRE VIÑEDOS

Rutas en segway entre viñedos completamente personalizadas, poniendo a prueba el equilibrio a bordo de un vehículo divertido y sostenible.

Durante el trayecto, podemos visitar elementos patrimoniales de gran belleza, como por ejemplo el castillo de Sant Martí Sarroca o bien el castillo de Olèrdola y su conjunto monumental. Combinan muy bien con visitas y degustaciones en las bodegas de la zona, visitas culturales a Vilafranca del Penedès y a los pueblos de la comarca.

<b>ACTIVIDAD</b>	RUTA EN SEGWAY A ELEGIR
<b>DURACIÓN</b>	2 HORAS
<b>INCLUYE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ GUÍA</li> <li>→ SEGWAY Y CASCO</li> <li>→ SEGURO DE ACCIDENTES Y RESPONSABILIDAD CIVIL</li> </ul>
<b>OBJETIVOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>COMPROMISO Y MOTIVACIÓN</li> <li>COMUNICACIÓN Y COHESIÓN GRUPAL</li> </ul>
<b>COMBINA CON</b>	BODEGAS Y CASTELLS

MÉS INFORMACIÓ: **SEGWAY CATALUNYA**







## PENEDÈS TOUR

Ecoruta turística guiada en segway entre los viñedos del Penedès. Disfrutaremos de las mejores vistas sobre dos ruedas y descubriremos juntos la historia de la comarca y sus lugares más emblemáticos.



## VILAFRANCA Y RUTA ENTRE VIÑAS

Ruta semiurbana que combina cultura y territorio. Nos adentraremos por el casco antiguo de Vilafranca del Penedès en segway para conocer los principales monumentos de la villa. Cogemos perspectiva y contemplaremos los campos de viñedos y olivos de su entorno natural.



## BAIX PENEDÈS TOUR

Ruta de aventura en segway por el entorno de montaña y playa del Baix Penedès. Saliendo desde Sant Vicenç de Calders, atravesaremos senderos y caminos hasta llegar a la zona de playa de Coma-ruga.



# ECORUTAS RINCONES DEL MEDITERRÁNEO

Descubre la belleza de la costa mediterránea mientras recorres sus hermosas playas o exploras las montañas circundantes en segway. Nuestros itinerarios guiados te permitirán sumergirte en el paisaje natural y cultural de esta región bañada por las aguas tranquilas del mar Mediterráneo.

<b>ACTIVIDAD</b>	RUTA EN SEGWAY A ELEGIR
<b>DURACIÓN</b>	2 HORAS
<b>INCLUYE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ GUÍA</li> <li>→ SEGWAY Y CASCO</li> <li>→ SEGURO DE ACCIDENTES Y RESPONSABILIDAD CIVIL</li> </ul>
<b>OBJETIVOS</b>	COMPROMISO Y MOTIVACIÓN COMUNICACIÓN Y COHESIÓN GRUPAL
<b>COMBINA CON</b>	BODEGAS Y CASTELLS







## GARRAF EXPERIENCE

Ruta ecoturística por las montañas que rodean el popular pueblo de Sitges, desde donde disfrutaremos de vistas espectaculares hacia el mar. También tendremos la oportunidad de visitar el pueblo abandonado de Jafra y conocer las leyendas que giran en torno a él.



## SEGWAY SITGES CITY TOUR MEDITERRÁNEO

Itinerario por la villa marinera de Sitges. Recorreremos el paseo marítimo de Sitges, el emblemático barrio del Vinyet y sus playas con la comodidad y diversión que proporciona el segway.





# COSTA DAURADA EXPERIENCE





# COSTA DAURADA EXPERIENCE

Nuestras ubicaciones en la Costa Daurada nos permiten disfrutar de rincones de costa naturales protegidos y descubrirlos de maneras tan singulares como el kayak, el paddle surf o el coastering. Actividades y estancias junto al mar donde podemos practicar diferentes actividades acuáticas.

También ofrecemos rutas guiadas en segway por entornos paradisíacos de la costa tarraconense y por la fachada litoral de Tarragona, sus playas y miradores más importantes.



# COSTA DAURADA EXPERIENCE



<b>ACTIVIDAD</b>	ACTIVIDADES ACUÁTICAS A ELEGIR
<b>DURACIÓN</b>	2-3 HORAS
<b>INCLUYE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ BIENVENIDA / BRIEFING</li> <li>→ AGUAS Y REFRESCOS</li> <li>→ ACCESO A VESTUARIOS CON DUCHAS</li> <li>→ ZONA CERRADA CON LLAVE O TAQUILLAS PARA DEJAR EFECTOS PERSONALES</li> <li>→ SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL Y DE ACCIDENTES</li> <li>→ TODO EL MATERIAL NECESARIO PARA EL CORRECTO DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES</li> </ul>
<b>OBJETIVOS</b>	COMPROMISO Y MOTIVACIÓN RENDIMIENTO Y RESULTADOS COMUNICACIÓN Y COHESIÓN GRUPAL LIDERAZGO TRABAJO EN EQUIPO
<b>COMBINA CON</b>	PENEDÈS EXPERIENCE





### TAMARIT

El litoral de la Costa Daurada ofrece muchas posibilidades para disfrutar de los deportes acuáticos. Protegida por el castillo, Tamarit es una playa larga y tranquila situada muy cerca de Altafulla. Su belleza natural y patrimonial son el telón de fondo perfecto para los offsites.



### LA MORA

La cala de la Móra, con sus 450 metros de longitud y 50 de ancho, es una playa semiurbana compuesta de arena fina y dorada, que bordea unas aguas tranquilas, cálidas y de muy fácil acceso debido a la falta de pendientes pronunciadas. La punta de la Móra, rodeada de bosque mediterráneo, es un espacio declarado de interés natural.



### TARRAGONA

Tarragona es la ciudad de la historia. Su ubicación a orillas del Mediterráneo en la Costa Daurada, con playas de aguas cálidas, así como sus equipamientos turísticos y empresariales, la convierten en un importante centro de atracción turística y de negocios.



### ALTAFULLA

Altafulla es una villa bien conservada y respetuosa con su entorno protegido, con un clima suave y cálido. La villa fue declarada bien cultural de interés nacional en 1998 por la Generalitat de Catalunya, principalmente debido a la Vila Cloa y sus barrios. Dos años más tarde, en 2000, también fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO debido a la villa romana de Els Munts.

# PROPUESTAS ACUÁTICAS



## KAYAK DE MAR

Rutas guiadas en kayak abierto visitando cuevas y calas. Descubriremos la flora y la fauna que habita en este entorno privilegiado de la Costa Daurada.



## PADDLE SURF

Rutas guiadas en paddle surf descubriendo el fondo marino y un entorno natural privilegiado.



## BIG SUP

Modalidad en grupo de paddle surf que combina el ejercicio al aire libre con el entrenamiento del equilibrio, la coordinación y el trabajo en equipo.



# PROPUESTAS ACUÁTICAS



## COASTERING Y SNORKEL

Conjugación de actividades deportivas de diversa dificultad en la costa: desde el senderismo, el salto de altura, el esnórquel o la exploración de cavernas y cuevas hasta la práctica del rápel o el barranquismo.



## BEACH GAMES

Para fomentar el logro de retos y la cohesión grupal adaptando las modalidades deportivas de los juegos olímpicos como eje conector.



## CARRERAS DE ORIENTACIÓN

Con la ayuda de un mapa, debemos encontrar diferentes puntos a lo largo de un recorrido sorpresa para llegar a la localización final en el menor tiempo posible.

# SEGWAY TOURS

Rutas guiadas en Segway por entornos paradisíacos de la costa tarraconense y por la fachada litoral de Tarragona, sus playas y miradores más importantes.

<b>ACTIVIDAD</b>	SEGWAY TOUR A ELEGIR
<b>DURACIÓN</b>	2 HORAS
<b>INCLUYE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ GUÍA</li> <li>→ SEGWAY Y CASCO</li> <li>→ SEGURO DE ACCIDENTES Y RESPONSABILIDAD CIVIL</li> </ul>
<b>OBJETIVOS</b>	COMPROMISO Y MOTIVACIÓN RENDIMIENTO Y RESULTADOS COMUNICACIÓN Y COHESIÓN GRUPAL
<b>COMBINA CON</b>	PENEDÈS EXPERIENCE



## CITY TOUR MARE NOSTRUM

Ruta en segway por la fachada litoral de Tarragona, el barrio marítimo del Serrallo y sus playas. Recorreremos los balcones y miradores de la ciudad que se acercan al mar y, siguiendo la costa, disfrutaremos del paisaje marítimo y de las playas de Tarragona más representativas.



## ALTAFULLA OFF ROAD TOUR

Ruta en segway por Altafulla, visitando el conjunto medieval de la Vila Cloa y la villa romana de Els Munts. Comprobaremos que el segway funciona perfectamente en la arena, entrando en la desembocadura del río Gaià y siguiendo las pistas sin asfaltar hasta el castillo de Tamarit.





# AVENTURA EXPERIENCE





# AVENTURA EXPERIENCE

Actividades y estancias de aventura donde podemos practicar diferentes actividades físico-deportivas en el medio natural de diferentes intensidades y de manera controlada. Preparamos estancias a medida, desde un día multi-actividades hasta estancias de varios días.

**ACTIVIDAD** ACTIVIDAD CONCRETA O MULTIACTIVIDADES

**DURACIÓN** 3-4 HORAS

**INCLUYE**

- TRANSPORTE (EN SU CASO)
- TÉCNICOS DEPORTIVOS
- SEGURO DE RC Y DE ACCIDENTES
- MATERIAL TÉCNICO

**OBJETIVOS**

- COMPROMISO Y MOTIVACIÓN
- RENDIMIENTO Y RESULTADOS
- COMUNICACIÓN Y COHESIÓN GRUPAL
- LIDERAZGO
- TRABAJO EN EQUIPO

**COMBINA CON** SNOW EXPERIENCE





# UBICACIONES



## PORT DEL COMTE

El complejo de la estación de esquí de Port del Comte no se limita a ofrecer actividades de invierno. Durante el resto del año, brinda una serie de posibilidades en un entorno de montaña tranquilo y cercano.

La Vall de Lord, con sus bosques de pino negro, la roca calcárea y el embalse de la Llosa del Cavall, es inmejorable para disfrutar de actividades de aventura (parque acrobático, tubbies, segway, escalada, excursionismo, kayak...) fuera de los meses de invierno.



## LA CERDANYA

La Cerdanya es un lugar fantástico para disfrutar de actividades y estancias de aventura. Con sus majestuosas montañas y rutas señalizadas, la Cerdanya es un paraíso para los amantes del senderismo, el alpinismo y el ciclismo.

En el río Segre, se practica el rafting y el kayak, y las múltiples zonas de escalada suponen un buen desafío para los amantes de la verticalidad.



# PROPUESTAS



## ESCALADA Y RÁPEL

Escalada sobre roca en la modalidad deportiva. Probaremos diferentes vías que pondrán a prueba nuestra flexibilidad y equilibrio.



## PARQUE DE AVENTURA

Circuitos de aventura con tirolinas de diferentes longitudes para poner a prueba el equilibrio y liberar una buena dosis de adrenalina.



## OUTDOOR Y ORIENTACIÓN

Combinaremos la orientación con un medio de transporte (a pie, en segway, con raquetas de nieve...)



## ESPELEOLOGÍA

Exploraremos cuevas y grutas e iremos superando diferentes obstáculos con seguridad y respeto.



# PROPUESTAS



## VÍAS FERRATAS

Escalaremos con seguridad por vías equipadas con clavos, grapas, presas, pasamanos, cadenas, puentes tibetanos y nepaleses, y tirolinas.



## BARRANQUISMO

Progresaremos por el lecho de un barranco y superaremos los diferentes obstáculos del terreno: caminando, nadando, descendiendo o utilizando cuerdas.



## KAYAK

Practicaremos kayak recreativo en aguas tranquilas (ríos o pantanos).





# SNOW EXPERIENCE

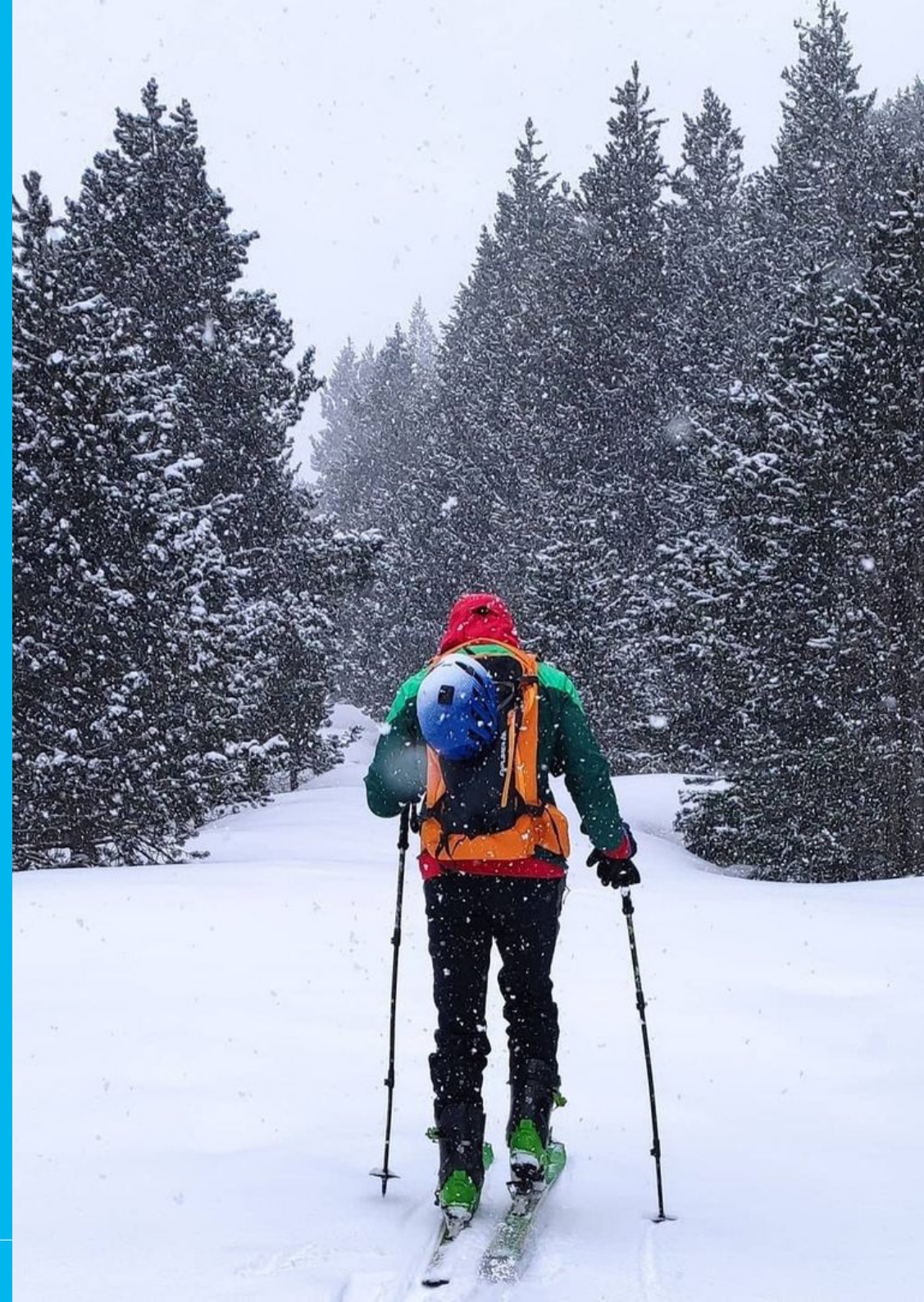




# SNOW EXPERIENCE

Excursiones con raquetas de nieve, clases de esquí alpino, salidas con esquís de montaña o esquí nórdico, clases de snowboard, formaciones en nivología y alta montaña. Las posibilidades que ofrecen nuestras ubicaciones en los Pirineos las convierten en un territorio ideal para realizar actividades y estancias en la nieve.

<b>ACTIVIDAD</b>	PROPUESTAS DE NIEVE A ELEGIR
<b>DURACIÓN</b>	3-4 HORAS
<b>INCLUYE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ TRANSPORTE (EN SU CASO)</li> <li>→ TÉCNICOS DEPORTIVOS</li> <li>→ SEGURO DE RC Y DE ACCIDENTES</li> <li>→ MATERIAL TÉCNICO</li> <li>→ ALOJAMIENTO (EN SU CASO)</li> </ul>
<b>OBJETIVOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>COMPROMISO Y MOTIVACIÓN</li> <li>RENDIMIENTO Y RESULTADOS</li> <li>COMUNICACIÓN Y COHESIÓN GRUPAL</li> <li>LIDERAZGO</li> <li>TRABAJO EN EQUIPO</li> </ul>
<b>COMBINA CON</b>	AVENTURA EXPERIENCE





# UBICACIONES



## PORT DEL COMTE

Situado en el Prepirineo catalán, a caballo entre las comarcas del Solsonès y el Alt Urgell, el complejo de la estación de esquí de Port del Comte es perfecto para realizar toda clase de actividades de nieve durante la temporada de invierno.



## LA Cerdanya

La orografía de la Cerdanya y las posibilidades que ofrece la convierten en un territorio ideal para realizar actividades y estancias en la nieve. Las estaciones de esquí de La Molina y Masella, que conforman el dominio esquiable Alp 2500, convierten la Cerdanya en uno de los núcleos de deportes de invierno más importantes de Europa.



# PROPUESTAS

## **RAQUETAS DE NIEVE**

Las excursiones con raquetas de nieve son una manera divertida y segura de disfrutar de la nieve y hacer piña con el equipo de trabajo. Ofrecemos excursiones guiadas de diferentes duraciones y dificultades.

## **ESQUÍ ALPINO**

El esquí alpino es el deporte rey en invierno. Organizamos salidas adaptadas a los diferentes niveles de esquí y motivaciones del grupo. Son garantía de diversión y cohesión grupal.

## **ESQUÍ NÓRDICO**

El esquí nórdico está considerado como uno de los deportes más completos, ya que el cuerpo trabaja armónicamente sin tensiones y al ritmo deseado. Se practica en terrenos con relieves suaves y pendientes poco pronunciadas, lo que permite disfrutar del bosque en buena compañía.

## **SNOWBOARD**

El snowboard es un deporte de tabla muy divertido como complemento al esquí. Organizamos cursos de iniciación y jornadas de snowboard ideales para fomentar el espíritu de superación.

## **MONTAÑA INVERNAL**

Realizar excursiones de alta montaña, y más en invierno, conlleva riesgos que es necesario conocer. Organizamos estancias para aprender a desenvolvemos en la montaña invernal (nivología, seguridad y material, y taller de rescate en aludes) que incluyen excursiones para poner en práctica los conocimientos.



# ALOJAMIENTOS

PORT DEL COMTE  
LA CERDANYA  
COSTA DAURADA  
PENEDÈS & GARRAF



# ALOJAMIENTOS PORT DEL COMTE



1



4



2



5



3



6

## 1. HOTEL GOLF NATURA PORT DEL COMTE 65 PLAZAS

A 500 metros de las pistas de esquí y dentro de un campo de golf. Se encuentra a 1800 m de altitud. Todas las habitaciones disponen de calefacción, televisor, techo y suelo de madera, balcón con vistas a las pistas de esquí, y baño completo con secador de pelo. Habitaciones de 4-6 plazas, 1 de 10 plazas.

## 2. HOTEL PORT 1730 PORT DEL COMTE 120 PLAZAS

Este rústico y familiar hotel de montaña se encuentra justo en la base de la estación de esquí, a 1730 metros de altitud. Todas las habitaciones han sido recientemente reformadas y cuentan con calefacción central, televisor, baño completo y vistas a las pistas de esquí y al valle. Además, dispone de un amplio comedor con una maravillosa chimenea central y varias salas de juegos. Las habitaciones son de 4 y 6 plazas.

## 3. HOTEL AVET LA COMA I LA PEDRA 35 PLAZAS

Este pequeño hotel de montaña se encuentra a 1000 metros de las pistas de esquí, a 1600 metros de altitud. Ofrece un ambiente cálido y rústico, con habitaciones que disponen de baño completo. Además, el hotel cuenta con calefacción central, sala polivalente, wifi, gimnasio, jacuzzi y sauna. Las habitaciones son para 4 personas.

## 4. HOTEL JAPONÈS PUIGPINÓS LLADURS 8 HABITACIONES

El Hotel Japonés Puigpinós es una masía del siglo XII (año 1131), completamente reformada y convertida en un punto de conexión entre dos culturas: la tradicional catalana y la elegancia minimalista de Japón. La robusta estructura de la masía de piedra contrasta con la decoración de pura esencia japonesa de las ocho habitaciones, ideales para descansar y conectar con la cultura nipona y el entorno natural del Solsonès. Sin duda, se trata de una opción muy original.

## 5. HOTEL LA VELLA FARGA LLADURS 15 HABITACIONES

La Vella Farga es una masía catalana aislada situada en una gran explanada con vistas a los cuatro vientos. La gran variedad de estancias, como salas, habitaciones, establos y la bodega, la hacen hospitalaria por sí sola. La sala de eventos y reuniones "els Arcs", ubicada en el edificio anexo al hotel, presenta grandes ventanales que permiten una magnífica entrada de luz y unas vistas extraordinarias.

## 6. HOTEL CAL JOAN DEL BATLLE LA COMA I LA PEDRA 6 HABITACIONES

Cal Joan del Batlle es el hotel-experiencia que varía a lo largo del año. El establecimiento se adapta al paisaje en el que está sumergido mimetizándose con la naturaleza con el paso de las estaciones.



# ALOJAMIENTOS LA Cerdanya



1



4



2



5



3



6

## 1. CERDANYA ECO-RESORT PRULLANS 116 HABITACIONES

Hotel, camping, apartamentos, bungalows y glamping en el corazón de la Cerdanya. Con una clara orientación ecológica y servicios para todos los gustos y edades: piscinas, bienestar con SPA, instalaciones deportivas y restaurantes con cocina catalana KM0, de temporada, ecológica y de calidad.

## 2. VILLA PAULITA PUIGCERDÀ 38 HABITACIONES

Villa Paulita es un encantador hotel situado en el corazón de Puigcerdá, frente al lago. Dispone de 38 habitaciones de distintas categorías, parking privado, servicio de Spa y dos salas totalmente equipadas para reuniones, presentaciones, incentivos o preparación de actividades.

## 3. HOTEL HG LA MOLINA LA MOLINA 65 HABITACIONES

El Hotel HG se encuentra a pie de pistas de la estación de La Molina, junto a Pista Llarga, y ofrece unas excelentes vistas sobre el valle de la Cerdanya. Dispone de WIFI gratuito en áreas comunes, sala de juegos, sala de reuniones y armarios guardaesquí y guardabotas. Brinda los servicios de restaurante-brasería, salón-cafetería, jardín con solarium, piscina, zona SPA HG Wellness Center (con circuito de aguas y cabinas de masaje) y lavandería.

## 4. SM HOTEL FONTANALS GOLF SORIGUEROLA 60 HABITACIONES

Situado en el campo de golf de Fontanals, con vistas espectaculares a los Pirineos Catalanes, cuenta con habitaciones acogedoras equipadas con bañera de hidromasaje y TV vía satélite. El hotel dispone de una piscina al aire libre de temporada, salones para eventos, campo de golf, pistas de tenis y pádel.

## 5. HOTEL & SPA LA COLLADA LA MOLINA 90 HABITACIONES

Situado en la Collada de Toses, el Hotel & Spa La Collada tiene una ubicación privilegiada con espléndidas vistas y está a solo 5 minutos de la estación de esquí de La Molina y a 8 minutos de la de Masella. El hotel ofrece una gran variedad de servicios, incluyendo un spa de lujo, aparcamiento y guarda esquís, y transporte a las pistas de esquí (sujeto a disponibilidad). Es un lugar ideal para relajarse y disfrutar de la naturaleza después de un día de actividad en la montaña.

## 6. HOTEL PARK PUIGCERDÀ & SPA PUIGCERDÀ 54 HABITACIONES

El Hotel Park Puigcerdá & Spa es un hotel de 4 estrellas situado en Puigcerdá. Cuenta con una piscina exterior, un spa con gimnasio y jardines amplios. Las habitaciones tienen vistas panorámicas de la Tossa d'Alp y el Cadí, y el hotel dispone de salas amplias equipadas para reuniones y conferencias.



# ALOJAMIENTOS COSTA DAURADA



1



4



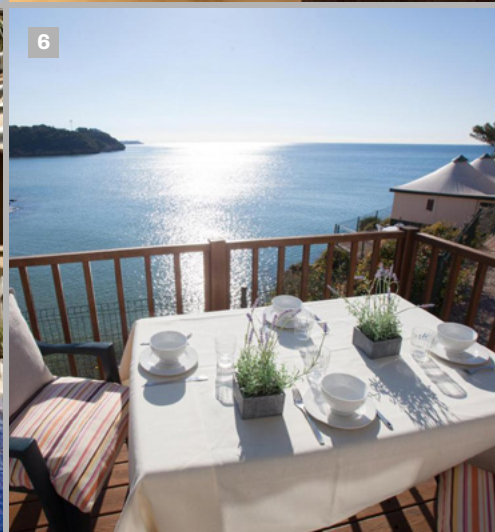
2



5



3



6

## 1. HOTEL LE MERIDIEN RA EL VENDRELL 157 HABITACIONES

Ubicado en El Vendrell, Le Méridien Ra cuenta con servicios de lo más exclusivo. Ambos restaurantes ofrecen una experiencia gastronómica de primera. Por otro lado, el complejo hotelero dispone de piscina al aire libre y zona de spa, todo ello acompañado de conexión WiFi y de recepción 24 horas. El hotel dispone de 15 salas de reuniones para organizar los eventos más selectos.

## 2. ALTAFULLA MAR HOTEL ALTAFULLA 135 PLAZAS

El Hotel cuenta con salas polivalentes y panelables repartidas en 700 m2 que se adaptan a las necesidades empresariales y organizativas. Equipadas con Wi-Fi, todas disponen de luz natural y terrazas privadas con sofá y acceso directo al jardín central, ideal para un coffee break privado. Las habitaciones son amplias y modernas, hay un restaurante bufé luminoso y un restaurante japonés de temporada, piscina descubierta y gimnasio. Se ofrece desayuno y servicio de aparcamiento.

## 3. HOTEL GRAN CLAUSTRE ALTAFULLA 39 HABITACIONES

El Hotel Gran Claustre es uno de los hoteles más singulares y exclusivos de la Costa Daurada. Situado en el casco antiguo de la villa medieval de Altafulla, el hotel ofrece una combinación perfecta entre su estructura tradicional y una decoración moderna. Dispone de tres salas de reuniones y dos espacios al aire libre para reuniones y eventos.

## 4. TAMARIT BEACH RESORT TAMARIT 15 HABITACIONES

Situado en primera línea de playa, ofrece alojamientos variados para satisfacer las necesidades de todos los clientes. Dispone de un centro de bienestar y salud con multitud de tratamientos exclusivos, un club de mar para practicar deportes acuáticos y de una gran variedad de servicios como restaurantes, comida take away, heladerías, tiendas de ropa y complementos, cajeros o lavandería, entre otros.

## 5. HOTEL CIUTAT DE TARRAGONA TARRAGONA 431 HABITACIONES

Ubicado en el centro de Tarragona, el hotel ofrece conserje, servicio de habitaciones y piscina, terraza y bar en la azotea. El Hotel dispone de cuatro salas de reuniones con luz natural e insonorizadas.

## 6. CAMPING TORRE DE LA MORA CTRA. NACIONAL 340, KM. 1171 TARRAGONA

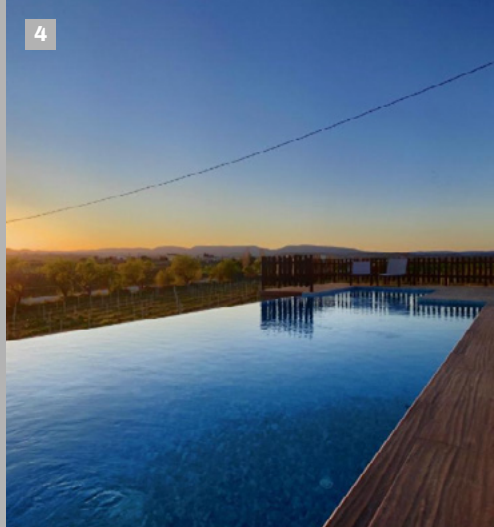
Ubicado en primera línea de playa, entre la playa de la Móra y el bosque de la Marquesa, este camping de 4 estrellas dispone de bungalows sencillos y rústicos, vivienda móvil y servicios de animación, piscina, parque acuático, parques infantiles, zona deportiva, gimnasio y restaurante. El camping también ofrece servicio de lavandería, supermercado y zona Wi-Fi.



# ALOJAMIENTOS PENEDÈS & GARRAF



1



4



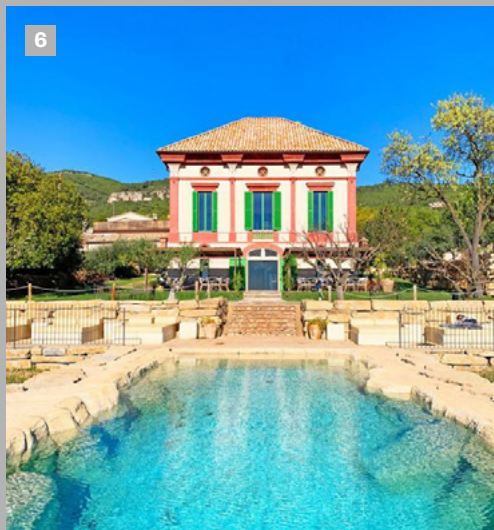
2



5



3



6

**1. CAVA & HOTEL MASTINELL**  
VILAFRANCA DEL PENEDÈS  
11 HABITACIONES

Hotel de arquitectura gaudiniana de 5 estrellas donde también se ofrecen tratamientos de cavaterapia y vinoterapia además de diversas actividades de enoturismo. Alberga el Espacio Gastronómico "En Rima" con cocina mediterránea y la bodega donde se elaboran los vinos y cavas Mastinell.

**2. MERCER CASA TORNER I GÜELL**  
VILAFRANCA DEL PENEDÈS  
17 HABITACIONES

El Mercer Casa Torner i Güell es un pequeño hotel de cuatro estrellas, situado en el centro histórico de Vilafranca del Penedès, en un edificio modernista de 1884. Cuenta con 14 habitaciones y 3 suites, equipadas con todas las comodidades para el ocio y el trabajo.

**3. CAL TÒFOL**  
SANT MARTÍ SARROCA  
3 HABITACIONES

Cal Tòfol cuenta con tres elegantes suites, cada una con un jacuzzi interior privado, caja de seguridad y wifi gratuito. El menú degustación de alta cocina está elaborado con los mejores ingredientes de la zona y con especial cuidado en la presentación de los platos. El hotel ofrece bicicletas de uso gratuito y servicio de mini spa y masajes.

**4. B&B WINE AND COOKING**  
EL PLA DEL PENEDÈS  
15 HABITACIONES

B&B Wine & Cooking es una Masía de 400 años de antigüedad completamente renovada que ofrece alquiler de habitaciones con desayuno. El alojamiento dispone de un amplio jardín con piscina con vistas a los viñedos.

**5. HOTEL BOUTIQUE FONT DE LA CANYA**  
AVINYONET DEL PENEDÈS  
8 HABITACIONES

Ubicado en un entorno espectacular rodeado de olivos y viñedos, el Hotel Boutique Font de la Canya cuenta con 8 habitaciones cálidas, amplias y un maravilloso jardín con vistas panorámicas al entorno ya las montañas de Montserrat.

**6. CASA GRAN**  
L'AVELLÀ  
10 HABITACIONES

Situado en la masía histórica dentro del pueblo del Avellà, en la zona montañosa más idílica del Penedès. El alojamiento consta de 10 confortables habitaciones con identidad propia, todas ellas pensadas para el relax y la conexión de los huéspedes con la bodega. Los clientes también pueden disfrutar del chalé de MontRubí, un edificio de patrimonio histórico que alberga un Wine Bar con una magnífica terraza, el restaurante y el acogedor salón de madera. Además, tienen acceso exclusivo a la piscina rodeada de viñas, en la sala de masajes, en los salones con chimenea y al gimnasio.



# ALOJAMIENTOS PENEDÈS & GARRAF



7



10



8



11



9



12

## 7. HOTEL RESTAURANT SOL I VI SANT SADURNÍ D'ANOIA 29 HABITACIONES

Hotel Enoturístico en una masía catalana rodeada de viñedos. Exuberantes jardines, amplias terrazas que rodean la piscina, espaciosa carpas y magníficos espacios arquitectónicos configuran un marco especial para eventos.

## 8. HOTEL MIM SITGES 77 HABITACIONES

El Hotel Mim Sitges es un hotel 4 estrellas superior localizado en el centro de la ciudad y a menos de 100 metros del paseo marítimo de Sitges. Alberga un completo spa con zona de belleza y bienestar, circuito de aguas, gimnasio y nutricionista. En la azotea, además, se encuentra el Sky Bar, que ofrece unas vistas espectaculares de la ciudad.

## 9. HOTEL IBERSOL ANTEMARE SITGES 110 HABITACIONES

Situado a escasos 50 metros de la playa de Sitges, el hotel está rodeado de hermosos jardines. Dispone de 12 salones con luz natural y con capacidad de 10 a 300 personas, dotados de la tecnología más avanzada. Ofrece una piscina al aire libre abierta en verano.

## 10. HOTEL ESTELA BARCELONA SITGES 65 HABITACIONES

Edificio de estilo mediterráneo situado en primera línea de mar, en el puerto deportivo de Aiguadolç. El hotel combina los eventos y congresos con la concepción de hotel-galería de arte. Dispone de 3 salones modulares con capacidad para 300 personas, dotados de luz natural.

## 11. HOTEL CALIPOLIS SITGES 170 HABITACIONES

Las convenciones ocupan un lugar destacado gracias a las ocho salas de conferencias equipadas con la tecnología más avanzada y un equipo de especialistas en eventos que garantizan el éxito de cualquier reunión. Las habitaciones con vistas al mar gozan de espectaculares vistas del Mediterráneo y del paseo marítimo de Sitges.

## 12. HOTEL GRAN VILLA ROSA VILANOVA I LA GELTRÚ 20 HABITACIONES

Esta espectacular villa fue construida en 1460 como castillo vinícola y ha sido restaurada y renovada con lujosas comodidades, manteniendo al mismo tiempo una ambientación antigua y majestuosa. Con amplias zonas de exterior y comedor, interiores magníficos, 20 suites, una bonita capilla y una impresionante sala de eventos, Gran Villa Rosa es el lugar perfecto para eventos familiares y empresariales. La sala de conferencias, llamada La Bodega, puede albergar hasta 300 personas.



# RESTAURANTES

PORT DEL COMTE  
LA CERDANYA  
COSTA DAURADA  
PENEDÈS & GARRAF



# RESTAURANTES PORT DEL COMTE & LA Cerdanya



1



2



3



4

## 1. RESTAURANT DE L'HOTEL FONTS DEL CARDENER LA COMA I LA PEDRA

En el Restaurante Fontes del Cardener fusionan la cocina tradicional y contemporánea. Con productos frescos y autóctonos de montaña, destacan las carnes locales, el pescado fresco a la brasa y las verduras escalivadas. Una cuidada selección de postres y referencias de la bodega complementan la experiencia, satisfaciendo a todos los paladares.

## 2. RESTAURANT GRAN SOL SOLSONA

El Restaurante Gran Sol ofrece una cocina catalana y tradicional con incorporación de platos de cocina contemporánea y de mercado. La carta es una interpretación propia del chef de la cocina mediterránea actual. En las noches de verano, programa eventos especiales y cenas inolvidables en la pérgola del jardín.

## 3. FORMATGERIA DE LLÍVIA LLÍVIA

La Formatgeria de Llivia es un restaurante situado en una antigua fábrica de quesos en medio de un entorno paradisíaco, rodeada de montañas y prados. Ofrece una cocina de la Cerdanya con pinceladas de modernidad. La carta incluye una amplia gama de sabores, desde fondues y raclettes hasta otros platos succulentos.

## 4. MOOMA CERDANYA DAS

Situado en el Aeródromo de la Cerdanya, un espacio único en un entorno inmejorable en Das, el Mooma Cerdanya ofrece una gran variedad de opciones en el menú. Mooma es conocido por su cocina creativa e innovadora; sus chefs combinan ingredientes locales con modernas técnicas para crear platos únicos y deliciosos.



# RESTAURANTES COSTA DAURADA



1



2



3



4

## 1. CLUB MARÍTIM TORREDEMBARRA TORREDEMBARRA

El CMT Torredembarra ofrece una selección de los mejores platos de la gastronomía mediterránea. Los ingredientes frescos provienen de la lonja de pescadores, siendo la especialidad de la casa los platos a base de pastas y arroces, como el negro con langostinos o con bogavante, la sartén con cangrejo, la fideuá y la zarzuela de mariscada.

## 3. RESTAURANT LA CALETA TARRAGONA

Con una excelente cocina de mercado, ofrece una atmósfera acogedora y romántica. El restaurante se encuentra en una romántica casa de estética vintage con terraza, rodeado de naturaleza y vistas al mar, donde se prepara una cocina mediterránea y moderna.

## 2. RESTAURANT BRISA PLATJA DE TAMARIT

Ubicado en primera línea de mar en uno de los lugares más bonitos de la Costa Daurada, con vistas al famoso Castillo de Tamarit, su cocina es mediterránea con un toque moderno. Destaca por platos de pescado y arroces (paella), pero también ofrece una amplia variedad de platos de carne en su menú.

## 4. EL TERRAT RESTAURANT TARRAGONA

Liderado por el chef Quach, El Terrat es sinónimo de cocina de temporada y producto de casa. Con una mirada en el mar y otra en la tierra, Quach plantea una experiencia gastronómica centrada en explicar la historia a través de los alimentos. Sin estridencias y tampoco con ingredientes foráneos, porque se mantiene fiel en el calendario de la huerta, la tierra y el mar. El objetivo está claro: llevar a mesa la simbiosis cultural que aglutina el Mar Mediterráneo.



# RESTAURANTES PENEDÈS & GARRAF



**1. CAL FIGAROT BY NARRIKA**  
VILAFRANCA DEL PENEDÈS

Ubicado en Cal Figarot, un edificio emblemático sede de los Castellers de Vilafranca, se puede disfrutar de la gastronomía vasca rodeada de cultura y tradición castellera. El nombre de NARRIKA es un pequeño homenaje al famoso NARRIKA de Donostia, de donde procede su propietario.

**2. EL CIGRÓ D'OR**  
VILAFRANCA DEL PENEDÈS

El Cigró d'Or es un espacio cálido y tranquilo donde disfrutar de la buena cocina. Los productos protagonistas de la carta del Cigró d'Or son fieles al territorio. El chef Oriol Llavina enciende los fogones y, a la vista de todos, ofrece una cocina con conciencia por los productos de proximidad y de temporada. Reivindica la cocina catalana actualizada.

**3. SUMOLL**  
LA GRANADA

Ubicado en una masía en el corazón del Penedès y rodeado por los viñedos que proporcionan los caldos a la bodega Ferré Catasús, perteneciente a la familia propietaria del establecimiento, la personalidad del restaurante se identifica con un detalle protagonista en todos sus rincones y una equilibrada carta dominada por la cocina mediterránea y catalana.

**4. JARDÍ RESTAURANT EL CELLERET**  
PACS DEL PENEDÈS

Ubicado en la Finca El Maset, en Pacs del Penedès, junto a la bodega de la familia Torres, El Celleret es un lugar ideal para disfrutar de una comida con vistas espectaculares. Este elegante y acogedor espacio gastronómico ofrece la mejor cocina local. Los vinos, todos lógicamente de la familia Torres, acompañan a los platos con excelencia.



## RESTAURANTES PENEDÈS & GARRAF



5



6



7



8

### 5. EL POU SITGES

Ubicado en el centro de Sitges, su histórico local, que en el pasado fue una bodega donde se producía la Malvasía de Sitges, mantiene esta particularidad en el alma del restaurante. La base de sus platos es la cocina tradicional fusionada con toques de cocina catalana, japonesa y peruana, sin olvidar la gran esencia de la cocina mediterránea, siempre con ingredientes de alta calidad.

### 6. VIVERO BEACH CLUB SITGES

Situado en el Paseo Marítimo de Sitges, con vistas privilegiadas al mar, es un lugar ideal para disfrutar de una comida con vistas espectaculares. El restaurante apuesta por la gastronomía clásica mediterránea con toques modernos en sus platos de pescado y arroces. Los ingredientes son de calidad y sus especialidades incluyen platos de pescado y marisco.

### 7. LA DAURADA BEACH CLUB VILANOVA I LA GELTRÚ

Situado en el Muelle de Ponent, con vistas espectaculares al mar Mediterráneo, La Daurada ofrece una selección de arroces así como otras opciones como el fideuá de calamar y almejas. También tienen una sección de “mar y fuego” con pescados y carnes a la brasa. Los clásicos incluyen la dorada a la sal y el steak tartar. Su entorno único y las instalaciones modernas hacen que sea un lugar popular para eventos y fiestas.

### 8. RESTAURANT CASA NOVA SANT MARTÍ SARROCA

En Casa Nova, el chef Andrés Torres ofrece una experiencia gastronómica única basada en la sostenibilidad y la excelencia culinaria. El restaurante se destaca por su compromiso con el medio ambiente, utilizando ingredientes locales y orgánicos, reduciendo residuos y promocionando prácticas éticas. Su exclusivo salón privado tiene capacidad para hasta 14 comensales.



# SALAS DE REUNIONES

PORT DEL COMTE  
LA CERDANYA  
COSTA DAURADA  
PENEDÈS & GARRAF



## PORT DEL COMTE

	LUGAR	SALAS	CAPACIDAD SALA MÁS GRANDE	CAPACIDAD TOTAL
<b>HOTEL GRAN SOL</b>	SOLSONA	2	200	280
<b>HOTEL SANT ROC</b>	SOLSONA	4	73	157
<b>HOTEL LA VELLA FARGA</b>	LLADURS	1	20	20

## LA CERDANYA

	LUGAR	SALAS	CAPACIDAD SALA MÁS GRANDE	CAPACIDAD TOTAL
<b>CERDANYA ECO RESORT</b>	PRULLANS	9	200	540
<b>VILLA PAULITA</b>	PUIGCERDÀ	3	60	115
<b>XALET DEL GOLF</b>	BOLVIR	3	70	110
<b>HOTEL DEL PRADO</b>	PUIGCERDÀ	3	60	90
<b>HOTEL SM FONTANALS GOLF</b>	SORIGUEROLA	2	60	90
<b>HOTEL HG</b>	LA MOLINA	1	80	80
<b>HOTEL DEL LAGO</b>	PUIGCERDÀ	1	20	20



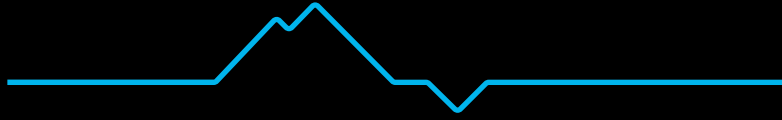
## COSTA DAURADA

	LUGAR	SALAS	CAPACIDAD SALA MÁS GRANDE	CAPACIDAD TOTAL
<b>PORT AVENTURA CONVENTION CENTER</b>	VILA-SECA	18	1.950	3.000
<b>PALAU FIRAL I DE CONGRESSOS</b>	TARRAGONA	18	1.145	2.600
<b>INFINITUM</b>	SALOU	4	300	730
<b>HOTEL CIUTAT DE TARRAGONA</b>	TARRAGONA	4	400	515
<b>JARDÍ HISTÒRIC PARC SAMÀ</b>	CAMBRILS	1	370	370
<b>HOTEL ALTAFULLA MAR</b>	ALTAFULLA	3	180	200



# PENEDÈS & GARRAF

	LUGAR	SALAS	CAPACIDAD SALA MÁS GRANDE	CAPACIDAD TOTAL
<b>FINCA MAS SOLERS</b>	SANT PERE DE RIBES	9	1.200	1.800
<b>HOTEL LE MERIDIEN RA</b>	EL VENDRELL	15	500	1.782
<b>FREIXENET</b>	SANT SADURNÍ D'ANOIA	5	328	1.420
<b>HOTEL CALIPOLIS</b>	SITGES	8	380	1.290
<b>CAVA JUVÉ &amp; CAMPS</b>	SANT SADURNÍ D'ANOIA	8	300	850
<b>CAL FIGAROT</b>	VILAFRANCA DEL PENEDÈS	2	500	560
<b>AUDITORI MUNICIPAL</b>	VILAFRANCA DEL PENEDÈS	1	484	484
<b>BODEGA TORRE DEL BEGUER</b>	SANT PERE DE RIBES	6	250	400
<b>CAVA &amp; HOTEL MASTINELL</b>	VILAFRANCA DEL PENEDÈS	5	200	365
<b>HOTEL ESTELA BARCELONA</b>	SITGES	3	180	300
<b>HOTEL IBERSOL ANTEMARE</b>	SITGES	12	120	300
<b>FAMÍLIA TORRES</b>	PACS DEL PENEDÈS	11	118	148
<b>SEGURA VIUDAS WINERY</b>	TORRELAVIT	1	80	80



**ESPORTEC**  
OUTDOOR SPORT

EXPERIENCIAS MICE  
OUTDOOR

PONTE EN CONTACTO CON NOSOTROS  
**Y DISEÑAREMOS LAS EXPERIENCIAS  
A MEDIDA PARA TU EMPRESA.**

635 199 126  
ESPORTEC@ESPORTEC.NET

[MÁS INFORMACIÓN](#)