



***ESPORTEC***  
OUTDOOR SPORT

EXPÉRIENCES MICE  
OUTDOOR

# INDICE

## **03 ESPORTEC**

## **04 ESPORTEC ENTREPRISES**

## **07 AVANTAGES DES OFFSITES EN PLEINE NATURE**

## **08 OFFSITES ESPORTEC**

## **09 PENEDÈS EXPERIENCE**

10 EMBLEMES

11 PROPOSITIONS

12 CAVES: DÉGUSTATIONS

15 CASTELLS: CULTURE ET TRADITION

17 VISITES CULTURELLES:  
HISTOIRE ET PATRIMOINE

20 ECOROUTES: SEGWAY ENTRE LES VIGNES

22 ECOROUTES: COINS DE LA MÉDITERRANÉE

## **24 COSTA DAURADA EXPERIENCE**

27 EMBLEMES

28 ACTIVITÉS AQUATIQUES

28 KAYAK DE MER

28 PADDLE SURF (SUP)

28 BIG SUP

29 COASTERING & SNORKEL

29 JEUX DE PLAGE

29 JEUX D'ORIENTATION

30 SEGWAY TOURS

30 CITY TOUR MARE NOSTRUM

30 ALTAFULLA OFF ROAD TOUR

## **31 AVENTURA EXPERIENCE**

33 EMBLEMES

34 PROPOSITIONS

34 ESCALADE & RAPPEL

34 PARC AVENTURE

34 OUTDOOR & ORIENTATION

34 TIR À L'ARC

35 KAYAK

35 CANYONING

35 VIA FERRATAS

## **36 SNOW EXPERIENCE**

38 EMBLEMES

39 PROPOSITIONS

39 RAQUETTES DE NEIGE

39 SKI ALPIN

39 SNOWBOARD

39 SKI NORDIQUE

39 MONTAGNE HIVERNALE

## **40 HÉBERGEMENTS**

41 PORT DEL COMTE

42 LA CERDANYA

43 COSTA DAURADA

44 PENEDÈS & GARRAF

## **46 RESTAURANTS**

47 PORT DEL COMTE

47 LA CERDANYA

48 COSTA DAURADA

49 PENEDÈS & GARRAF

## **51 SALLES DE RÉUNIONS**

52 PORT DEL COMTE

52 LA CERDANYA

53 COSTA DAURADA

54 PENEDÈS & GARRAF



# ESPORTEC

ESPORTEC OUTDOOR SPORT S.L. est une entreprise de services sportifs (C-433) et une agence de voyages (GC-4023) créée dans le but de promouvoir la pratique sportive et l'esprit d'aventure.

Notre spécialité réside dans les activités physico-sportives en milieu naturel, que ce soit en mer ou en montagne. Nous souhaitons faire connaître les possibilités offertes par notre environnement.

Afin de garantir la meilleure qualité, des prix compétitifs et un contrôle optimal, nous organisons toutes les activités en interne, sans intermédiaires.

Toutes nos activités sont encadrées par des diplômés en sciences de l'activité physique et du sport, ainsi que par des directeurs de loisirs conformément à la réglementation en vigueur (Décret 56/2003, Lois 1/2000 et 3/2008).

Nous concevons continuellement de nouveaux produits et sorties pour que nos aventures soient uniques et originales, tout en respectant l'environnement qui nous entoure. C'est pourquoi nous concevons continuellement de nouveaux produits et sorties.



# ESPORTEC ENTREPRISES

Les défis actuels ont mis en évidence l'attitude des travailleurs lorsqu'il s'agit d'atteindre des objectifs en tant qu'entreprise.

Il est bien connu qu'un groupe cohésif, basé sur l'amitié et le respect, est bien plus capable de relever les défis professionnels, à court et à long terme.

C'est pourquoi, chez Esportec Outdoor Sport, nous proposons différentes journées d'activités dans le but de vivre des expériences qui renforcent les liens personnels au sein de l'équipe et améliorent ainsi son rendement.

**Nous créons du lien en surmontant les défis!**

# ESPORTEC ENTREPRISES

Chacune des activités et séjours que nous proposons vise l'un de ces objectifs:



## ENGAGEMENT ET MOTIVATION

Favoriser l'engagement et augmenter la motivation des équipes.  
Rétention des talents.



## PERFORMANCE ET RÉSULTATS

Accroître la performance et les résultats de l'équipe.  
Encourager la culture de l'effort et la réalisation d'objectifs communs.



## COMMUNICATION ET COHÉSION DE GROUPE

Promouvoir la camaraderie (cohésion de groupe), l'intégration et la communication entre les membres de l'équipe.



## LEADERSHIP

Stimuler l'esprit de leadership. Génération d'idées.



## TRAVAIL D'ÉQUIPE

Encourager le travail d'équipe. Amélioration du climat de travail.

**Nous cherchons à encourager des valeurs telles que le travail d'équipe, l'enthousiasme, la solidarité, l'effort, l'empathie et la coopération.**

# ESPORTEC ENTREPRISES

Nos installations sont idéales pour combiner réunions et événements avec des activités de team building en pleine nature.

- RÉUNIONS ET SESSIONS DE TRAVAIL
- CONGRÈS ET CONVENTIONS
- PROGRAMMES D'INCITATION
- EXPOSITIONS ET ÉVÉNEMENTS

**Nous sommes créateurs d'expériences pour les entreprises. Nous générons des idées, créons des projets personnalisés et vivons ensemble des expériences mémorables de toutes sortes, qui peuvent être combinées selon les préférences des participants.**

**Construisez votre moment!**



# AVANTAGES DES OFFSITES EN PLEINE NATURE

## → RÉPARATION MENTALE ET MEILLEURE CONCENTRATION

L'exposition à la nature, grâce à son effet relaxant, améliore l'humeur et accroît la concentration.

## → RÉDUCTION DU STRESS

La nature est l'environnement idéal pour lutter contre le stress ponctuel et chronique, que ce soit par la contemplation ou la participation à des activités.

## → ACTIVATION PHYSIQUE

Les endorphines, la sérotonine et la dopamine sont des hormones qui améliorent l'humeur et sont responsables de la sensation de bien-être que nous ressentons après l'exercice, surtout en plein air.

## → APPRENTISSAGE DE NOUVELLES COMPÉTENCES

Les activités en pleine nature sortent les employés de leur zone de confort et les confrontent à de nouveaux défis.

## → MEILLEURE SANTÉ ET ABSENTÉISME RÉDUIT AU TRAVAIL

Les employés actifs ont tendance à adopter des habitudes plus saines, ce qui a un impact direct sur leur santé et, par conséquent, sur leur rendement au travail.

# OFFSITESESPORTEC



**PENEDÈS** EXPERIENCE



**COSTA DAURADA** EXPERIENCE



**AVENTURA** EXPERIENCE

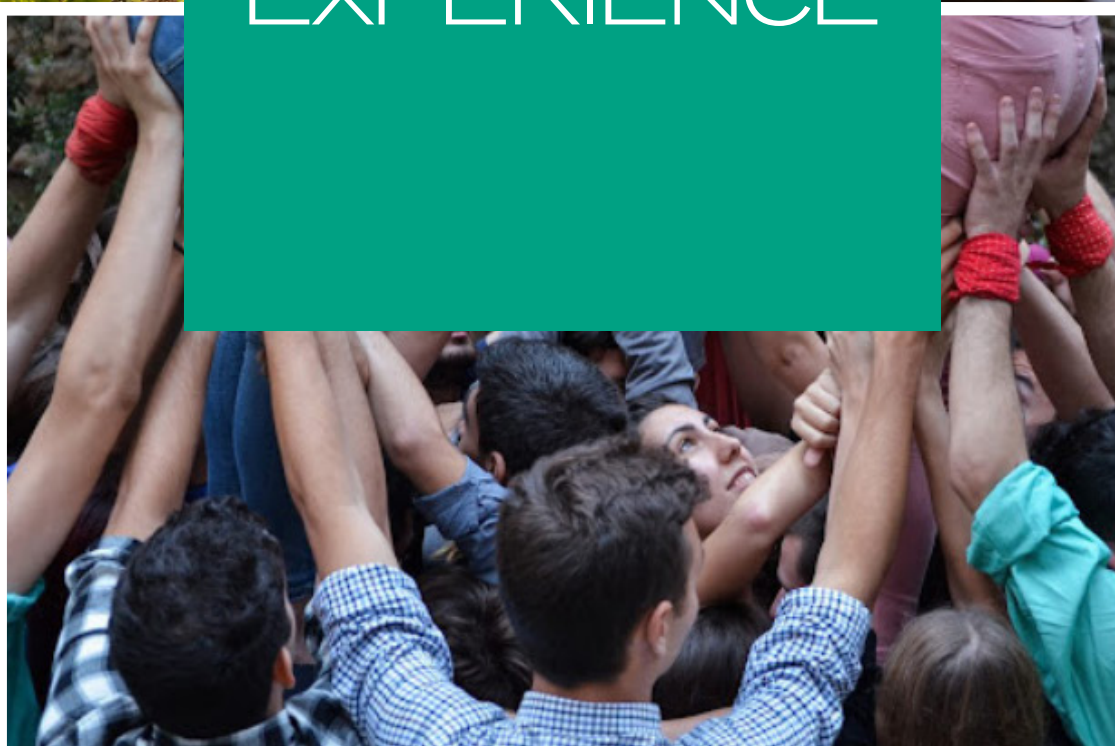


**SNOW** EXPERIENCE





**PENEDÈS**  
EXPERIENCE



# PENEDÈS EXPERIENCE

Un voyage à l'essence du Penedès, combinant des balades en segway au milieu des vignes, des visites et dégustations dans des caves, des itinéraires culturels et la passion des castells (tours humaines).

Le tout agrémenté d'une offre gastronomique variée et d'hébergements de qualité, que ce soit sur la côte ou dans les hôtels ruraux des paisibles villages de l'intérieur.



## GRAN PENEDÈS

À seulement 42 km de Barcelone et de Tarragone, le Penedès est une destination viticole et rurale qui abrite des lieux uniques pour les réunions et les événements : caves, masies catalanes (fermes traditionnelles), domaines extérieurs, vignobles, châteaux romans... Vilafranca del Penedès, la capitale de l'Alt Penedès, est l'épicentre de la culture du vin et des castells.

Les villages côtiers, les plages et les sentiers du Baix Penedès sont parfaits pour se ressourcer. À l'intérieur de la région, la nature et le patrimoine culturel permettent de réaliser des activités et des routes œnotouristiques variées.

À quelques kilomètres de Barcelone, la côte, les vignobles et le parc naturel du Garraf composent un paysage méditerranéen unique et contrasté.

Sitges est synonyme de culture, de soleil et de plage, mais aussi d'infrastructures et de diversité de propositions pour le tourisme d'affaires. Sitges s'est imposée comme la destination MICE leader en Catalogne après Barcelone.

# PROPOSITIONS



**CAVES**  
DÉGUSTATIONS



**CASTELLS**  
CULTURE ET TRADITION



**VISITES  
CULTURELLES**  
HISTOIRE ET PATRIMOINE



**ECOROUTES**  
SEGWAY ENTRE  
LES VIGNES



**ECOROUTES**  
COINS DE LA  
MÉDITERRANÉE

# CAVES

## DÉGUSTATIONS

Visites guidées dans les caves des comtés barcelonais du Penedès et du Garraf. Des expériences œnotouristiques qui incluent la dégustation de leurs vins et caves appréciés.

<b>ACTIVITÉ</b>	VISITE ET DÉGUSTATION DANS UNE CAVE DU PENEDÈS OU DU GARRAF, AU CHOIX
<b>DURÉE</b>	2 HEURES
<b>INCLUS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ TRANSPORT</li> <li>→ VISITE DE LA CAVE</li> <li>→ DÉGUSTATION DE VINS TRANQUILLES ET EFFERVESCENTS</li> </ul>
<b>OBJECTIFS</b>	<p>ENGAGEMENT ET MOTIVATION</p> <p>COMMUNICATION ET COHÉSION DE GROUPE</p>
<b>COMPLÉMENTAIRE AVEC</b>	ECOROUTES





1



5



2



6



3



7



4



8

### 1. CAN BONASTRE WINE RESORT MASQUEFA

Le Can Bonastre Wine Resort est un petit paradis au milieu des vignes, à seulement 35 minutes de Barcelone. La masia (ferme traditionnelle) dispose de 12 chambres design pour les groupes, avec vue sur la montagne magique de Montserrat et les vignobles de la cave. Ils sont spécialisés dans l'organisation et la coordination de conférences, de réunions et d'événements privés et d'entreprise.

### 2. JEAN LEON TORRELAVIT

Jean Leon est un nom légendaire dans le monde des vins du Penedès. Créé en 2002, le Centre de Visites propose une session très intéressante qui se termine par la dégustation de certains produits de la maison. De plus, les différentes parcelles de vignes qui composent la propriété sont traversées par des chemins balisés offrant la possibilité de faire une promenade.

### 3. GIRÓ RIBOT SANTA FE DEL PENEDÈS

Giró Ribot est un domaine familial avec une projection internationale. Il organise des visites pour découvrir comment sont élaborés les vins et les caves, ainsi que pour effectuer des dégustations et des accords mets-vins.

### 4. ARTCAVA. CELLER CAN BATLLE AVINYONET DEL PENEDÈS

Artcava est un petit domaine charmant qui produit 18 000 bouteilles par an de cava artisanal de qualité, entièrement fabriqué à la main, sans ajout de produits chimiques ni de liqueurs d'expédition. Seule la passion guide leur processus. Ils proposent des visites guidées personnalisées, qui peuvent se conclure par un bon repas au restaurant de la propriété.

### 5. PARÉS BALTÀ PACS DEL PENEDÈS

Parés Baltà est un domaine familial depuis 1970, mais avec des idées jeunes et fraîches. Ils cultivent leurs vignes de manière écologique et biodynamique dans un mélange de sols, de climats et de variétés de raisin qui confèrent une personnalité unique à leurs vins.

### 6. TORRES PACS DEL PENEDÈS

Le nom de famille Torres est lié au vin depuis plus de trois siècles, lorsque la famille a planté les premières vignes dans le Penedès. Depuis ses débuts, Torres a su allier tradition et innovation dans le but de devenir un leader dans le secteur du vin et du brandy de qualité, en élaborant toujours ses produits avec le plus grand respect de l'environnement.

### 7. CAVA & HOTEL MASTINELL VILAFRANCA DEL PENEDÈS

Cava & Hotel Mastinell est un complexe œnologique composé d'un hôtel d'architecture gaudienne cinq étoiles. Il propose également des traitements de cavathérapie et de vinothérapie, ainsi que diverses activités œnologiques. L'Espace Gastronomique "En Rima" propose une cuisine méditerranéenne, et le cellier produit les vins et les caves Mastinell.

### 8. FINCA VILADELLOPS VILADELLOPS

Le climat, le terroir et l'histoire de cet endroit sont à la base du projet Finca Viladellops, dont les vins cherchent à exprimer la personnalité du Massif du Garraf. Le sol calcaire-argileux est formé de basses montagnes qui s'étendent de la mer jusqu'à 500 mètres d'altitude.

**9. CAVES ORIOL ROSSELL****SANT MARÇAL**

Oriol Rossell est une petite entreprise familiale dédiée à l'élaboration de caves et de vins de qualité à partir de raisins de sa propre propriété. Son engagement envers la qualité se reflète également dans ses pratiques écologiques. Elle dispose d'espaces conçus pour accueillir des présentations de produits, des ateliers et des apéritifs.

**10. CAN RÀFOLS DELS CAUS****AVINYONET DEL PENEDÈS**

Can Ràfols dels Caus est un domaine de vinification et d'élevage entièrement intégré dans la roche du Garraf, invisible de l'extérieur et conçu à différents niveaux pour faciliter la vinification par gravité. Il propose des vins qui expriment le caractère, l'authenticité et la singularité du terroir, ainsi que la signature de l'auteur et la typicité variétale.

**11. GRAMONA****SANT SADURNÍ D'ANOIA**

Gramona est la cinquième et sixième génération d'une famille de tradition viticole travaillant avec une variété unique : le xarel·lo, colonne vertébrale de ses vins mousseux. Visiter Gramona, c'est découvrir de près la tradition de cette famille de viticulteurs et de vigneron depuis 1850. Le Celler Batlle, situé au cœur des vignes, est l'engagement de la famille envers le respect du paysage et l'utilisation d'énergies renouvelables.

**12. JUVÉ I CAMPS****SANT SADURNÍ D'ANOIA**

Juvé i Camps représente quatre générations d'une famille dévouée corps et âme à la viticulture, consacrée à l'élaboration de caves premium. La propriété comprend un total de 271 hectares de vignes pour chaque variété de raisin. Son cellier centenaire peut accueillir tout type d'événement.

**13. TORELLÓ VITICULTORS****GELIDA**

Can Martí est un domaine producteur de vins et de mousseux depuis 1951, viticulteurs depuis 1395 et spécialistes des longs élevages. Les vignes et les oliviers de la propriété sont écologiques et certifiés par le CCPAE. Deux masies médiévales sont préservées sur la propriété : Can Martí de Dalt (Mas de la Torrevella) et Can Martí de Baix, siège du cellier et des installations.

**14. XERIGOTS****VILAFRANCA DEL PENEDÈS**

L'Obrador Xerigots, situé dans un ancien bâtiment du XIXe siècle dans la rue Comerç de Vilafranca, abrite un espace d'affinage de fromages dans d'anciens tonneaux en céramique qui servaient autrefois à stocker le vin. Il propose une visite pour découvrir différentes méthodes d'élaboration de fromages, tester les sens pour différencier les types de lait et les degrés de maturation. Et en même temps, il montre à quel point la symbiose entre le vin et le fromage peut être spéciale, ainsi que les intensités d'un accord mets-vins.

**15. VINS EL CEP****ESPIELLS**

Vins El Cep est né de l'union de quatre familles de vigneron et de quatre domaines. Depuis 1980, ils produisent des vins et des cavas uniques et de haute qualité qui expriment leurs terroirs. Situés dans les Costers de l'Anoia, à Can Llopart de les Alzines, un domaine datant de 1499 et entouré de vignobles, ils sont pionniers en viticulture biologique et biodynamique. Vins El Cep s'efforce d'atteindre l'équilibre parfait entre le respect de la nature et la haute qualité au sein de la cave.

**16. SEGURA VIUDAS****SANT SADURNÍ D'ANOIA**

Segura Viudas est une cave primée dans les dégustations de vins et cavas les plus prestigieuses au niveau national et international. Leur vignoble, Segura Viudas (appelé "La Maison du Raisin" au XIIe siècle), fait partie d'une tradition viticole millénaire, car ils cultivent des vignes depuis l'année 1126. Segura Viudas continue de respecter les traditions vitivinicoles tout en incorporant des méthodes modernes et écologiques.



9



13



10



14



11



15



12



16

# CASTELLS

## CULTURE ET TRADITION

Les Castellers de Vilafranca sont l'une des entités les plus importantes et les plus renommées de Vilafranca del Penedès. Ils ont représenté le pays et la culture catalane lors de nombreuses occasions à l'étranger.

La Colla a été fondée en 1948 grâce à la grande passion, la tradition et l'ancrage des castells à Vilafranca del Penedès. Actuellement, plus d'un millier de castellers font partie de cette communauté, unis par la même passion pour la construction de castells en coopération, le travail d'équipe et un esprit de dépassement constant.





## CAL FIGAROT SIÈGE DES VERDS

La Casa Raventós i Via, également connue sous le nom de Cal Figarot, est le siège social des Castellers de Vilafranca. Elle comprend un bâtiment néogothique du XIXe siècle qui abrite les différentes dépendances de la colla, une salle adjacente de 600 m<sup>2</sup> pour les répétitions et une magnifique cour, véritable centre névralgique du local social.

**ACTIVITÉ** VISITE DE CAL FIGAROT ET ATELIER DE CASTELLS AVEC **TOP GREEN TOWERS**

**DURÉE** 2-4 HEURES

**INCLUS**

- ANIMATEURS ET FORMATEURS
- TECHNICIENS CASTELLERS ET MUSICIENS (DANS CERTAINS FORMATS POSSIBLES)
- ASSURANCE ACCIDENTS ET RESPONSABILITÉ CIVILE
- MATÉRIEL DIDACTIQUE

**OBJECTIFS**

ENGAGEMENT ET MOTIVATION  
PERFORMANCE ET RÉSULTATS  
COMMUNICATION ET COHÉSION DE GROUPE  
LEADERSHIP

**COMPLÉMENTAIRE AVEC** VISITES CULTURELLES, ECOROUTES ET CAVES



# VISITES CULTURELLES

## HISTOIRE ET PATRIMOINE

La personnalité de Vilafranca del Penedès est le fruit de l'addition de son passé médiéval et moderniste ainsi que de sa tradition viticole. Lors des visites culturelles, nous découvrirons l'histoire et l'héritage de cette ville de manière détendue et divertissante.

<b>ACTIVITÉ</b>	ITINÉRAIRE HISTORIQUE À VILAFRANCA ET VISITE DU VINSEUM ET/OU DE LA CASA DE LA FESTA MAJOR
<b>DURÉE</b>	3-4 HEURES
<b>INCLUS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ TRANSPORT</li> <li>→ VISITE GUIDÉE À VILAFRANCA</li> <li>→ VISITE GUIDÉE AU VINSEUM ET/OU À LA CASA DE LA FESTA MAJOR</li> </ul>
<b>OBJECTIFS</b>	ENGAGEMENT ET MOTIVATION COMMUNICATION ET COHÉSION DE GROUPE
<b>COMPLÉMENTAIRE AVEC</b>	CAVES





## VISITE HISTORIQUE DE VILAFRANCA DEL PENEDÈS

En raison de sa situation en tant que voie reliant les terres chrétiennes aux terres musulmanes, Vilafranca a connu une croissance intense pendant la seconde moitié du XIIe siècle.

Deux des bâtiments de cette époque les plus historiques sont le Palau Reial, où le roi Pere III le Grand est décédé, et le Palau Baltà, où la tradition dit que la Concòrdia de Vilafranca a été signée en 1461, l'un des déclencheurs de la guerre civile qui a opposé la couronne et la Generalitat au XVe siècle.

Le regain économique après la catastrophe du phylloxéra a favorisé l'arrivée du modernisme. Les propriétaires agricoles et les commerçants ont adopté les tendances modernistes et ont impulsé des constructions en accord avec leur position économique.

Cette visite historique de Vilafranca del Penedès nous plongera dans les maisons, les églises et les rues de la ville médiévale et nous fera découvrir les principaux symboles de la Vilafranca moderniste.



## VINSEUM

### MUSÉE DES CULTURES VITIVINICOLES DE CATALOGNE

Au VINSEUM, nous découvrirons le caractère d'un territoire, le Penedès, qui depuis des siècles a centré son activité sur la viticulture. Le musée abrite une collection permanente d'objets liés à l'élaboration du vin.

Chaque semaine, il propose de nombreuses activités telles que des dégustations, des visites guidées, des ateliers familiaux, des concerts ou des projections cinématographiques.

## CASA DE LA FESTA MAJOR

La Casa de la Festa Major est l'espace où l'on plonge et expérimente les sensations vécues pendant les cinq jours d'une fête qui trouve son origine au XVIIe siècle.

On y expose un ensemble d'éléments d'imagerie et de bestiaire festif, ainsi que des informations sur les danses, les groupes de castellers, les protagonistes et les différents actes traditionnels qui font partie d'une fête déclarée en 1991 comme Fête patrimoniale d'intérêt national.

# ECOROUTES

## SEGWAY ENTRE LES VIGNES

Des itinéraires en segway entre les vignes, entièrement personnalisés, mettant à l'épreuve l'équilibre à bord d'un véhicule amusant et durable.

Pendant le trajet, nous pouvons visiter des éléments patrimoniaux d'une grande beauté, tels que le château de Sant Martí Sarroca ou le château d'Olèrdola et son ensemble monumental. Ils se combinent très bien avec les visites et dégustations dans les caves de la région, ainsi qu'avec les visites culturelles à Vilafranca del Penedès et dans les villages de la région.

<b>ACTIVITÉ</b>	ITINÉRAIRE EN SEGWAY AU CHOIX
<b>DURÉE</b>	2 HEURES
<b>INCLUS</b>	→ GUIDE → SEGWAY ET CASQUE → ASSURANCE ACCIDENTS ET RESPONSABILITÉ CIVILE
<b>OBJECTIFS</b>	ENGAGEMENT ET MOTIVATION COMMUNICATION ET COHÉSION DE GROUPE
<b>COMPLÉMENTAIRE AVEC</b>	CAVES & CASTELLS

PLUS D'INFORMATION: **SEGWAY CATALUNYA**





## PENEDÈS TOUR

Une écoroute touristique guidée en segway à travers les vignobles du Penedès. Nous profiterons des meilleures vues sur deux roues et découvrirons ensemble l'histoire de la région et ses lieux les plus emblématiques.



## VILAFRANCA & ROUTE ENTRE LES VIGNES

Itinéraire semi-urbain qui allie culture et territoire. Nous entrerons dans la vieille ville de Vilafranca del Penedès en segway pour voir les principaux monuments de la ville. Nous prendrons du recul et nous contemplerons les champs de vignes et les oliviers de son environnement naturel.



## BAIX PENEDÈS TOUR

Parcours aventure en segway à travers l'environnement montagnard et balnéaire du Baix Penedès. En partant de Sant Vicenç de Calders, nous traverserons des ruelles et des sentiers jusqu'à atteindre la zone de la plage de Coma-ruga.

# ECOROUTES

## COINS DE LA MÉDITERRANÉE

Découvrez la beauté de la côte méditerranéenne en visitant ses belles plages ou en explorant les montagnes environnantes sur une plateforme en guidon. Nos itinéraires guidés vous permettront de vous immerger dans le paysage naturel et culturel de cette région baignée par les eaux calmes de la mer Méditerranée.

<b>ACTIVITÉ</b>	ITINÉRAIRE EN SEGWAY AU CHOIX
<b>DURÉE</b>	2 HEURES
<b>INCLUS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ GUIDE</li> <li>→ SEGWAY ET CASQUE</li> <li>→ ASSURANCE ACCIDENTS ET RESPONSABILITÉ CIVILE</li> </ul>
<b>OBJECTIFS</b>	ENGAGEMENT ET MOTIVATION COMMUNICATION ET COHÉSION DE GROUPE
<b>COMPLÉMENTAIRE AVEC</b>	CAVES & CASTELLS





## GARRAF EXPERIENCE

Une route écotouristique à travers les montagnes qui entourent le célèbre village de Sitges, d'où nous profiterons de vues spectaculaires sur la mer. Nous aurons également l'occasion de visiter le village abandonné de Jafra et d'en apprendre davantage sur les légendes qui l'entourent.



## SEGWAY SITGES CITY MEDITERRANEAN TOUR

Un itinéraire à travers le village marin de Sitges. Nous parcourons la promenade maritime de Sitges, le quartier emblématique de Vinyet et ses plages, avec le confort et le plaisir que procure le segway.



# COSTA DAURADA EXPERIENCE





# COSTA DAURADA EXPERIENCE

Nos emplacements sur la Costa Daurada nous permettent de profiter de coins de côte naturels protégés et de les découvrir de manière unique, que ce soit en kayak, en paddle surf ou en coasting.

Nous proposons également des visites guidées en segway dans les environnements paradisiaques de la côte de Tarragone, ainsi que sur la façade littorale de Tarragone, ses plages et ses points de vue les plus importants.



# COSTA DAURADA EXPERIENCE



<b>ACTIVITÉ</b>	ACTIVITÉS AQUATIQUES AU CHOIX
<b>DURÉE</b>	2-3 HEURES
<b>INCLUS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ ACCUEIL ET BRIEFING</li> <li>→ EAU ET RAFRAÎCHISSEMENTS</li> <li>→ ACCÈS AUX VESTIAIRES AVEC DOUCHES</li> <li>→ ZONE VERROUILLÉE OU CASIERS POUR RANGER LES EFFETS PERSONNELS</li> <li>→ ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE ET ACCIDENTS</li> <li>→ TOUT LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE POUR LE BON DÉROULEMENT DES ACTIVITÉS</li> </ul>
<b>OBJECTIFS</b>	<p>ENGAGEMENT ET MOTIVATION          PERFORMANCE ET RÉSULTATS          COMMUNICATION ET COHÉSION DE GROUPE          LEADERSHIP          TRAVAIL D'ÉQUIPE</p>
<b>COMPLÉMENTAIRE AVEC</b>	PENEDÈS EXPERIENCE

# EMPLACEMENTS



## TAMARIT

Le littoral de la Costa Daurada offre de nombreuses possibilités pour profiter des sports nautiques. Protégée par le château, Tamarit est une plage longue et tranquille située près de Altafulla. Sa beauté naturelle et son patrimoine en font un lieu idéal pour les événements d'entreprise.



## LA MORA

La cala de la Móra, avec ses 450 mètres de long et 50 mètres de large, est une plage semi-urbaine composée de sable fin et doré. Elle borde des eaux calmes, chaudes et facilement accessibles en raison de l'absence de pentes prononcées. La pointe de la Móra, entourée de forêts méditerranéennes, est un espace d'intérêt naturel.



## TARRAGONA

Tarragone est la ville de l'histoire. Sa situation en bord de Méditerranée sur la Costa Daurada, avec ses plages aux eaux chaudes, en fait un centre d'attraction touristique et d'affaires important.



## ALTAFULLA

Altafulla est un village bien préservé et respectueux de son environnement protégé, avec un climat doux et chaud. Le village a été déclaré bien culturel d'intérêt national en 1998 par la Generalitat de Catalogne, principalement grâce à la Vila Closa et à ses quartiers. Deux ans plus tard, en 2000, il a également été déclaré patrimoine de l'humanité par l'UNESCO pour la villa romaine des Munts.

# ACTIVITÉS AQUATIQUES



## KAYAK DE MER

Randonnées guidées en kayak ouvert visitant des grottes et des criques. Découverte de la flore et de la faune de ce cadre privilégié de la Costa Daurada.



## PADDLE SURF (SUP)

Randonnées guidées en paddle surf pour explorer les fonds marins et un environnement naturel privilégié.



## BIG SUP

Mode de paddle surf en groupe combinant exercice en plein air, équilibre, coordination et travail d'équipe.

# ACTIVITÉS AQUATIQUES



## COASTERING & SNORKEL

Activités sportives variées le long de la côte : randonnée, saut en hauteur, snorkeling, exploration de grottes et de cavernes, descente en rappel ou canyoning.



## JEUX DE PLAGE

Encouragement des défis et cohésion de groupe en adaptant les modalités sportives des Jeux olympiques.



## COURSES D'ORIENTATION

Trouvez différents points le long d'un parcours surprise à l'aide d'une carte pour atteindre la localisation finale dans le temps le plus court possible.

# SEGWAY TOURS

Itinéraires guidés en Segway à travers les environs paradisiaques de la côte de Tarragone et le long du front de mer de Tarragone, de ses plages et de ses belvédères le plus important.

**ACTIVITÉ** TOUR EN SEGWAY AU CHOIX

**DURÉE** 2 HEURES

**INCLUS**

- GUIDE
- SEGWAY ET CASQUE
- ASSURANCE ACCIDENTS ET RESPONSABILITÉ CIVILE

**OBJECTIFS**

ENGAGEMENT ET MOTIVATION  
PERFORMANCE ET RÉSULTATS  
COMMUNICATION ET COHÉSION DE GROUPE

**COMPLÉMENTAIRE AVEC** PENEDÈS EXPERIENCE



## CITY TOUR MARE NOSTRUM

Randonnée en segway le long de la façade littorale de Tarragone, dans le quartier maritime de Serrallo et sur ses plages. Nous parcourrons les balcons et les belvédères de la ville qui s'approchent de la mer, et en suivant la côte, nous profiterons du paysage maritime et des plages les plus représentatives de Tarragone.



## ALTAFULLA OFF ROAD TOUR

Randonnée en segway à Altafulla, en visitant l'ensemble médiéval de la Vila Closa et la villa romaine des Munts. Nous vérifierons que le segway fonctionne parfaitement sur le sable, en entrant dans l'embouchure de la rivière Gaià et en suivant les pistes non asphaltées jusqu'au château de Tamarit.



# AVENTURA EXPERIENCIA



# AVENTURA EXPERIENCE

Activités et séjours d'aventure où nous pouvons pratiquer différentes activités physiques en plein air, de différentes intensités et de manière contrôlée. Nous préparons des séjours sur mesure, allant d'une journée multi-activités à des séjours de plusieurs jours.

<b>ACTIVITÉ</b>	ACTIVITÉ SPÉCIFIQUE OU MULTI-ACTIVITÉS
<b>DURÉE</b>	3-4 HEURES
<b>INCLUS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ TRANSPORT (SI NÉCESSAIRE)</li> <li>→ ENCADREMENT PAR DES TECHNICIENS SPORTIFS</li> <li>→ ASSURANCE</li> <li>→ MATÉRIEL TECHNIQUE</li> </ul>
<b>OBJECTIFS</b>	ENGAGEMENT ET MOTIVATION PERFORMANCES ET RÉSULTATS COMMUNICATION ET COHÉSION DE GROUPE LEADERSHIP TRAVAIL EN ÉQUIPE
<b>COMPLÉMENTAIRE AVEC</b>	SNOW EXPERIENCE





# LOCATIONS



## PORT DEL COMTE

Le complexe de la station de ski de Port del Comte ne se limite pas aux activités hivernales. Pendant le reste de l'année, il offre de nombreuses possibilités dans un environnement montagneux paisible et proche.

La Vall de Lord, avec ses forêts de pins noirs, sa roche calcaire et le lac de la Llosa del Cavall, est idéale pour profiter d'activités d'aventure (parc acrobatique, tubbies, segway, escalade, randonnée, kayak, etc.) en dehors des mois d'hiver.



## LA CERDANYA

La Cerdanya est un endroit fantastique pour profiter d'activités et de séjours d'aventure. Avec ses majestueuses montagnes et ses itinéraires balisés, la Cerdanya est un paradis pour les amateurs de randonnée, d'alpinisme et de cyclisme.

Sur la rivière Segre, on pratique le rafting et le kayak, et les multiples zones d'escalade sont un bon défi pour les amateurs de verticalité.

# PROPOSITIONS



## ESCALADE & RAPPEL

Escalade sur roche en mode sportif. Nous essayerons différentes voies qui mettront à l'épreuve notre flexibilité et notre équilibre.



## PARC AVENTURE

Circuits d'aventure avec des tyroliennes de différentes longueurs pour tester l'équilibre et libérer une bonne dose d'adrénaline.



## OUTDOOR & ORIENTATION

Combiner l'orientation avec un moyen de déplacement (à pied, en segway, en raquettes, etc.).



## SPÉLÉOLOGIE

Nous explorerons des grottes et des grottes et surmonterons différents obstacles en toute sécurité et respect.

# PROPOSITIONS



## VIA FERRATA

Grimper en toute sécurité sur des voies équipées de clous, d'échelons, de prises, de mains courantes, de chaînes, de ponts tibétains et népalais, ainsi que de tyroliennes.



## CANYONING

Progresser dans le lit d'un ravin en surmontant différents obstacles : marche, nage, descente en rappel ou utilisation de cordes.



## KAYAK

Pratiquer le kayak récréatif sur des eaux calmes (rivières ou lacs).



# SNOW EXPERIENCE



# SNOW EXPERIENCE

Excursions avec des raquettes de neige, cours de ski alpin, sorties avec des skis de montagne ou de ski nordique, cours de snowboard, formations en nivologie et en haute montagne... Les possibilités offertes par nos emplacements dans les Pyrénées en font un territoire idéal pour y réaliser des activités et des séjours dans la neige.

<b>ACTIVITÉ</b>	PROPOSITIONS DE NEIGE AU CHOIX
<b>DURÉE</b>	3-4 HEURES
<b>INCLUS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ TRANSPORT (SI NÉCESSAIRE)</li> <li>→ ENCADREMENT PAR DES TECHNICIENS SPORTIFS</li> <li>→ ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE ET ACCIDENTS</li> <li>→ MATÉRIEL TECHNIQUE</li> <li>→ HÉBERGEMENT (SI NÉCESSAIRE)</li> </ul>
<b>OBJECTIFS</b>	ENGAGEMENT ET MOTIVATION PERFORMANCE ET RÉSULTATS COMMUNICATION ET COHÉSION DE GROUPE LEADERSHIP TRAVAIL EN ÉQUIPE
<b>COMPLÉMENTAIRE AVEC</b>	AVENTURA EXPERIENCE



# EMPLACEMENTS



## PORT DEL COMTE

Situé dans le Pré-Pyrénées catalanes, à cheval sur les comarques du Solsonès et de l'Alt Urgell, le complexe de la station de ski de Port del Comte est parfait pour toutes sortes d'activités hivernales.



## LA Cerdanya

L'orographie de la Cerdanya et les possibilités qu'elle offre en font un territoire idéal pour réaliser des activités et des séjours dans la neige. Les stations de ski de La Molina et Masella, qui forment le domaine skiable Alp 2500, font de la Cerdanya l'un des principaux centres de sports d'hiver en Europe.

# PROPOSITIONS

## **RAQUETTES DE NEIGE**

Les excursions en raquettes de neige sont une manière amusante et sûre de profiter de la neige et de se retrouver en équipe. Nous proposons des excursions guidées de différentes durées et difficultés.

## **SKI ALPIN**

Le ski alpin est le sport roi de l'hiver. Nous organisons des sorties adaptées aux différents niveaux de ski et aux motivations du groupe. Elles garantissent à la fois du plaisir et de la cohésion de groupe.

## **SKI NORDIQUE**

Le ski nordique est considéré comme l'un des sports les plus complets, car il sollicite harmonieusement tout le corps sans tension et à un rythme souhaité. Il se pratique sur des terrains doux et peu pentus, permettant de profiter de la forêt en bonne compagnie.

## **SNOWBOARD**

Le snowboard est un sport de glisse très amusant en complément du ski. Nous proposons des cours d'initiation et des journées de snowboard idéales pour encourager l'esprit de dépassement.

## **MONTAGNE HIVERNALE**

Réaliser des excursions en haute montagne, surtout en hiver, comporte des risques qu'il est important de connaître. Nous organisons des séjours pour apprendre à évoluer en montagne hivernale (nivologie, sécurité, matériel et atelier de secours en avalanches), incluant des excursions pour mettre en pratique ces connaissances.

# HÉBERGEMENTS

PORT DEL COMTE  
LA CERDANYA  
COSTA DAURADA  
PENEDÈS & GARRAF



# HÉBERGEMENTS À PORT DEL COMTE



1



4



2



5



3



6

## 1. HOTEL GOLF NATURA PORT DEL COMTE 65 PLACES

À 500 mètres des pistes de ski et au sein d'un parcours de golf. Situé à 1 800 mètres d'altitude, cet établissement propose des chambres équipées de chauffage, d'une télévision, d'un plafond et d'un sol en bois. Chaque chambre dispose d'un balcon avec vue sur les pistes de ski et d'une salle de bains complète avec sèche-cheveux. Les chambres sont disponibles en capacité de 4 à 6 personnes, ainsi qu'une chambre de 10 places.

## 2. HOTEL PORT 1730 PORT DEL COMTE 120 PLACES

À la base même de la station de ski, à 1 730 mètres d'altitude. Toutes les installations ont été récemment rénovées. Les chambres sont dotées du chauffage central, d'une télévision, d'une salle de bains complète et offrent des vues sur les pistes de ski et la vallée. L'établissement dispose d'une grande salle à manger avec une magnifique cheminée centrale, ainsi que de plusieurs salles de jeux. Les chambres sont disponibles en capacité de 4 et 6 places.

## 3. HOTEL AVET LA COMA I LA PEDRA 35 PLACES

À 1 000 mètres des pistes de ski, à 1 600 mètres d'altitude. Il s'agit d'un petit hôtel de montagne à l'ambiance chaleureuse et rustique. Les chambres sont équipées de salles de bains complètes. De plus, l'hôtel dispose du chauffage central, d'une salle polyvalente, du Wi-Fi, d'une salle de sport, d'un jacuzzi et d'un sauna. Les chambres sont disponibles en capacité de 4 places.

## 4. HOTEL JAPONÈS PUIGPINÓS LLADURS 8 CHAMBRES

L'Hôtel Japonais Puigpinós, datant du XIII<sup>e</sup> siècle (année 1131), a été entièrement rénové et transformé en un lieu de connexion entre deux cultures : la tradition catalane et l'élégance minimaliste du Japon. La structure robuste de la ferme en pierre contraste avec la décoration d'essence purement japonaise des huit chambres, idéales pour se reposer et se connecter à la culture nipponne et à l'environnement naturel du Solsonès. Il s'agit d'une option très originale.

## 5. HOTEL LA VELLA FARGA LLADURS 15 CHAMBRES

La Vella Farga est une ferme catalane isolée située sur une grande esplanade avec des vues à 360 degrés. La grande variété d'espaces, comprenant des salles, des chambres, des écuries et la cave, en fait un lieu accueillant en soi. La salle d'événements et de réunions "els Arcs", située dans le bâtiment annexe de l'hôtel, offre de grandes fenêtres qui permettent une entrée de lumière magnifique et des vues extraordinaires.

## 6. HOTEL CAL JOAN DEL BATLLE LA COMA I LA PEDRA 6 CHAMBRES

Cal Joan del Batlle est l'expérience hôtelière qui varie tout au long de l'année. L'établissement s'adapte au paysage dans lequel il est immergé, imitant la nature au fil des saisons.

# HÉBERGEMENTS EN CERDAGNE



1



4



2



5



3



6

## 1. CERDANYA ECO-RESORT PRULLANS 116 CHAMBRES

Hôtel, camping, appartements, bungalows et glamping au cœur de la Cerdagne. Avec une orientation écologique claire et des services pour tous les goûts et tous les âges : piscines, bien-être avec spa, installations sportives et restaurants proposant une cuisine catalane de saison, écologique et de qualité.

## 2. VILLA PAULITA PUIGCERDÀ 38 CHAMBRES

Villa Paulita est un charmant hôtel situé au cœur de Puigcerdà, en face du lac. Il dispose de 38 chambres de différentes catégories, d'un parking privé, d'un service de spa et de deux salles entièrement équipées pour les réunions, les présentations, les incitations ou la préparation d'activités.

## 3. HOTEL HG LA MOLINA LA MOLINA 65 CHAMBRES

L'Hôtel HG est situé au pied des pistes de la station de La Molina, à proximité de la Pista Llarga, et offre une vue excellente sur la vallée de la Cerdagne. Il dispose du Wi-Fi gratuit dans les espaces communs, d'une salle de jeux, d'une salle de réunions et de casiers à skis. Il propose des services de restaurant-brasserie, de salon-café, d'un jardin avec solarium, d'une piscine, d'une zone de spa HG Wellness Center (avec circuit d'eau et cabines de massage) et d'une buanderie.

## 4. SM HOTEL FONTANALS GOLF SORIGUEROLA 60 CHAMBRES

Situé sur le parcours de golf de Fontanals, avec des vues spectaculaires sur les Pyrénées catalanes, cet établissement propose des chambres confortables équipées de baignoires à hydromassage et de télévisions par satellite. L'hôtel dispose d'une piscine extérieure saisonnière, de salles pour événements, d'un parcours de golf, de courts de tennis et de padel.

## 5. HOTEL & SPA LA COLLADA LA MOLINA 90 CHAMBRES

Situé à la Collada de Toses, l'Hôtel & Spa La Collada bénéficie d'un emplacement privilégié avec des vues splendides et se trouve à seulement 5 minutes de la station de ski de La Molina et à 8 minutes de celle de Masella. L'hôtel offre une grande variété de services, y compris un spa de luxe, un parking et un garde-skis, ainsi que le transport vers les pistes de ski (sous réserve de disponibilité). C'est un endroit idéal pour se détendre et profiter de la nature après une journée d'activité en montagne.

## 6. HOTEL PARK PUIGCERDÀ & SPA PUIGCERDÀ 54 CHAMBRES

L'Hôtel Park Puigcerdà & Spa est un hôtel 4 étoiles situé à Puigcerdà. Il dispose d'une piscine extérieure, d'un spa avec salle de sport et de vastes jardins. Les chambres offrent des vues panoramiques sur la Tossa d'Alp et le Cadí, et l'hôtel dispose de grandes salles équipées pour des réunions et des conférences.

# HÉBERGEMENTS SUR LA COSTA DAURADA



1



4



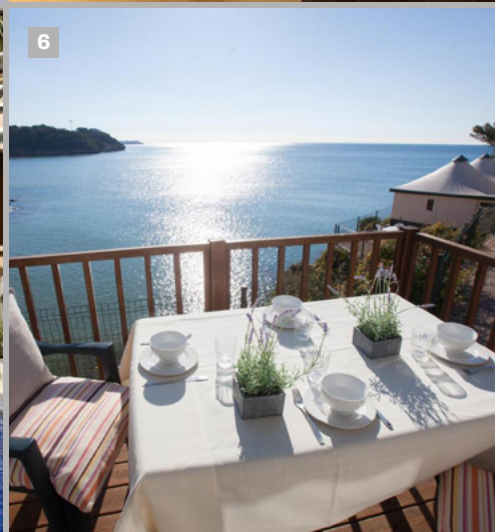
2



5



3



6

## 1. HOTEL LE MERIDIEN RA EL VENDRELL 157 CHAMBRES

Situé au Vendrell, Le Méridien Ra propose des services des plus exclusifs. Les deux restaurants offrent une expérience gastronomique de premier ordre. De plus, le complexe hôtelier dispose d'une piscine extérieure et d'une zone de spa, le tout accompagné d'une connexion Wi-Fi et d'une réception ouverte 24 heures sur 24. L'hôtel dispose de 15 salles de réunions pour organiser les événements les plus sélects.

## 2. ALTAFULLA MAR HOTEL ALTAFULLA 135 CHAMBRES

L'hôtel dispose de salles polyvalentes et modulables réparties sur 700 m<sup>2</sup>, adaptées aux besoins des entreprises et de l'organisation. Équipées du Wi-Fi, elles bénéficient toutes de lumière naturelle et de terrasses privées avec canapé et accès direct au jardin central, idéal pour une pause-café privée. Les chambres sont spacieuses et modernes, avec un restaurant buffet lumineux et un restaurant japonais saisonnier, une piscine extérieure et une salle de sport. Le petit-déjeuner et le service de parking sont également proposés.

## 3. HOTEL GRAN CLAUSTRE ALTAFULLA 39 CHAMBRES

L'hôtel Gran Claustre est l'un des hôtels les plus singuliers et exclusifs de la Costa Daurada. Situé dans le noyau historique du village médiéval d'Altafulla, l'hôtel offre une combinaison parfaite entre sa structure traditionnelle et une décoration moderne. Il dispose de trois salles de réunions et de deux espaces extérieurs pour les réunions et les événements.

## 4. TAMARIT BEACH RESORT TAMARIT 15 CHAMBRES

Situé en bord de plage, il propose des hébergements variés pour répondre aux besoins de tous les clients. Il dispose d'un centre de bien-être et de santé avec de nombreux traitements exclusifs, d'un club de mer pour les sports nautiques et d'une grande variété de services tels que des restaurants, des plats à emporter, des glaciers, des boutiques de vêtements et d'accessoires, des distributeurs automatiques ou une blanchisserie, entre autres.

## 5. HOTEL CIUTAT DE TARRAGONA TARRAGONA 431 CHAMBRES

Situé au centre de Tarragone, l'hôtel propose un service de conciergerie, un service en chambre, une piscine, une terrasse et un bar sur le toit. L'hôtel dispose de quatre salles de réunions avec lumière naturelle et insonorisées.

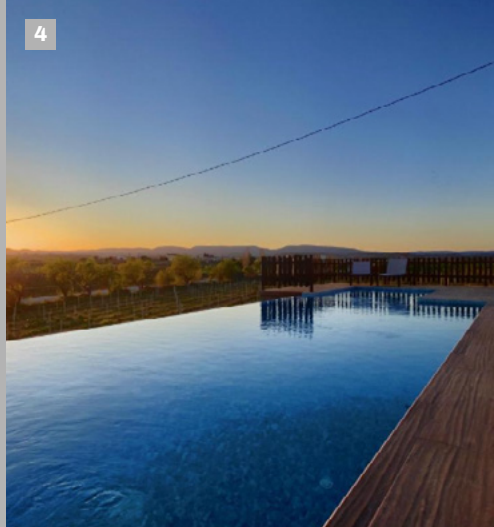
## 6. CAMPING TORRE DE LA MORA CTRA. NACIONAL 340, KM. 1171 TARRAGONA

Situé en bord de mer, entre la plage de Móra et la forêt de Marquesa, ce camping 4 étoiles dispose de bungalows simples et rustiques, de mobil-homes et de services d'animation, piscine, parc aquatique, aires de jeux, espace sportif, salle de sport et restaurant. Le camping propose également un service de blanchisserie, un supermarché et une zone Wi-Fi.

# HÉBERGEMENTS DANS LE PENEDEÈS ET LE GARRAF



1



4



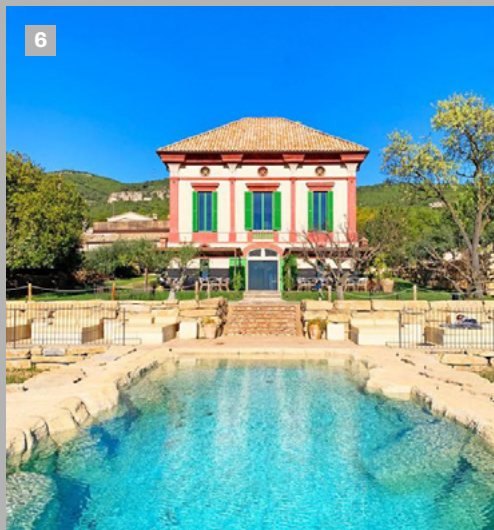
2



5



3



6

## 1. CAVA & HOTEL MASTINELL VILAFRANCA DEL PENEDEÈS 11 CHAMBRES

Il s'agit d'un hôtel d'architecture gaudinienne 5 étoiles qui propose également des traitements de cavathérapie et de vinothérapie, ainsi que diverses activités œnotouristiques. Il abrite l'Espai Gastronòmic "En Rima" avec une cuisine méditerranéenne et la cave où sont élaborés les vins et les caves Mastinell.

## 2. MERCER CASA TORNER I GÜELL VILAFRANCA DEL PENEDEÈS 17 CHAMBRES

Le Mercer Casa Torner i Güell est un petit hôtel quatre étoiles situé dans le centre historique de Vilafranca del Penedès, dans un bâtiment moderniste datant de 1884. Il dispose de 14 chambres et 3 suites, équipées de toutes les commodités pour les loisirs et le travail.

## 3. CAL TÒFOL SANT MARTÍ SARROCA 3 CHAMBRES

Cal Tòfol compte trois élégantes suites, chacune avec un jacuzzi intérieur privé, un coffre-fort et une connexion Wi-Fi gratuite. Le menu de dégustation de haute cuisine est élaboré avec les meilleurs ingrédients de la région et une attention particulière à la présentation des plats. L'hôtel propose des vélos gratuits et un service de mini-spa et de massages.

## 4. B&B WINE AND COOKING EL PLA DEL PENEDEÈS 15 CHAMBRES

B&B Wine & Cooking est une masia (ferme traditionnelle catalane) de 400 ans entièrement rénovée qui propose la location de chambres avec petit-déjeuner. L'hébergement dispose d'un grand jardin avec piscine offrant une vue sur les vignes.

## 5. HOTEL BOUTIQUE FONT DE LA CANYA AVINYONET DEL PENEDEÈS 8 CHAMBRES

L'Hôtel Boutique Font de la Canya, situé à Avinyonet del Penedès, dans un environnement spectaculaire entouré d'oliviers et de vignes, propose 8 chambres chaleureuses et spacieuses, ainsi qu'un magnifique jardin offrant des vues panoramiques sur les environs et les montagnes de Montserrat.

## 6. CASA GRAN L'AVELLÀ 10 CHAMBRES

Situé dans la ferme historique du village de L'Avellà, dans la zone montagneuse la plus idyllique du Penedès. L'hébergement se compose de 10 chambres confortables avec leur propre identité, toutes conçues pour que les clients puissent se détendre et se connecter avec la cave. Vous pourrez également profiter du chalet de MontRubí, un bâtiment historique classé qui abrite un bar à vins avec une magnifique terrasse, le restaurant et le confortable salon en bois. De plus, ils ont un accès exclusif à la piscine entourée de vignes, à la salle de massage, aux salons avec cheminées et à la salle de sport.

# HÉBERGEMENTS DANS LE PENEDES ET LE GARRAF



7



10



8



11



9



12

## 7. HOTEL RESTAURANT SOL I VI SANT SADURNÍ D'ANOIA 29 CHAMBRES

L'hôtel œnotouristique est situé dans une masia catalane entourée de vignes. Ses jardins luxuriants, ses vastes terrasses entourant la piscine, ses spacieuses tentes et ses magnifiques espaces architecturaux en font un cadre spécial pour les événements.

## 10. HOTEL ESTELA BARCELONA SITGES 65 CHAMBRES

L'édifice de style méditerranéen situé en bord de mer, dans le port de plaisance d'Aiguadolç, combine les événements et les congrès avec la conception d'un hôtel-galerie d'art. Il dispose de 3 salles modulables pouvant accueillir jusqu'à 300 personnes, dotées de lumière naturelle.

## 8. HOTEL MIM SITGES 77 CHAMBRES

L'hôtel Mim Sitges, un hôtel 4 étoiles supérieur situé au centre de la ville et à moins de 100 mètres de la promenade de Sitges, abrite un spa complet avec espace beauté et bien-être, circuit d'eau, salle de sport et nutritionniste. Sur le toit, le Sky Bar offre une vue spectaculaire sur la ville.

## 11. HOTEL CALIPOLIS SITGES 170 CHAMBRES

Les conventions occupent une place importante grâce aux huit salles de conférences équipées de la technologie la plus avancée, et une équipe d'experts en événements garantit le succès de toute réunion. Les chambres avec vue sur la mer offrent des vues spectaculaires sur la Méditerranée et la promenade de Sitges.

## 9. HOTEL IBERSOL ANTEMARE SITGES 110 CHAMBRES

Situé à seulement 50 mètres de la plage de Sitges, l'hôtel est entouré de beaux jardins. Il dispose de 12 salles avec lumière naturelle et d'une capacité de 10 à 300 personnes, équipées de la technologie la plus avancée. Il propose une piscine extérieure ouverte en été.

## 12. HOTEL GRAN VILLA ROSA VILANOVA I LA GELTRÚ 20 CHAMBRES

Cette villa spectaculaire a été construite en 1460 comme château viticole et a été restaurée et rénovée avec un confort luxueux, tout en conservant une atmosphère ancienne et majestueuse. Avec des espaces extérieurs et repas spacieux, des intérieurs magnifiques, 20 suites, une belle chapelle et une superbe salle de réception, Gran Vila Rosa est le lieu idéal pour les événements familiaux et professionnels. La salle de conférence, appelée El Celler, peut accueillir jusqu'à 300 personnes.

# RESTAURANTS

PORT DEL COMTE  
LA CERDANYA  
COSTA DAURADA  
PENEDÈS & GARRAF

# RESTAURANTS À PORT DEL COMTE & LA Cerdanya



1



2



3



4

## 1. RESTAURANT DE L'HOTEL FONTS DEL CARDENER

LA COMA I LA PEDRA

Le Restaurant Fonts del Cardener fusionne la cuisine traditionnelle et contemporaine. Avec des produits frais et locaux de montagne, il met en avant les viandes locales, le poisson frais grillé et les légumes grillés. Une sélection soignée de desserts et de références de la cave complète l'expérience, satisfaisant tous les palais.

## 2. RESTAURANT GRAN SOL SOLSONA

Le Restaurant Gran Sol propose une cuisine catalane traditionnelle, avec l'incorporation de plats de cuisine contemporaine et de marché. La carte est une interprétation personnelle du chef de la cuisine méditerranéenne actuelle. Les soirées d'été sont l'occasion de programmes spéciaux et de dîners inoubliables sous la pergola du jardin.

## 3. FORMATGERIA DE LLÍVIA LLÍVIA

La Formatgeria de Llívia est un restaurant situé dans une ancienne fromagerie au milieu d'un environnement paradisiaque, entouré de montagnes et de prairies. Il propose une cuisine de la Cerdanya avec des touches modernes. La carte comprend une large gamme de saveurs, des fondues aux raclettes en passant par d'autres plats succulents.

## 4. MOOMA CERDANYA DAS

Mooma Cerdanya, situé à l'aérodrome de la Cerdanya, dans un environnement unique, offre une grande variété d'options au menu. Le Mooma est connu pour sa cuisine créative et innovante ; ses chefs combinent des ingrédients locaux avec des techniques modernes pour créer des plats uniques et délicieux.

# RESTAURANTS SUR LA COSTA DAURADA



1



2



3



4

## 1. CLUB MARÍTIM TORREDEMBARRA TORREDEMBARRA

Le CMT Torredembarra propose une sélection des meilleurs plats de la gastronomie méditerranéenne. Les ingrédients frais proviennent de la criée des pêcheurs, et la spécialité de la maison est basée sur les pâtes et les riz, comme le riz noir aux langoustines ou au homard, la paella au crabe, la fideuà et la zarzuela de fruits de mer.

## 2. RESTAURANT BRISA PLATJA DE TAMARIT

Situé en bord de mer dans l'un des plus beaux endroits de la Costa Daurada, avec vue sur le célèbre château de Tamarit, sa cuisine est méditerranéenne avec une touche moderne. Elle se distingue par ses plats de poisson et ses riz (paella), mais propose également une grande variété de plats de viande à son menu.

## 3. RESTAURANT LA CALETA TARRAGONA

Avec une excellente cuisine du marché, il offre une ambiance cosy et romantique. Le restaurant est situé dans une maison romantique à l'esthétique vintage avec une terrasse, entourée de nature et de vue sur la mer, où est préparée une cuisine méditerranéenne et moderne.

## 4. EL TERRAT RESTAURANT TARRAGONA

Dirigé par le chef Quach, El Terrat est synonyme de cuisine de saison et de produits faits maison. Avec un œil sur la mer et un autre sur la terre, Quach propose une expérience gastronomique axée sur la narration d'une histoire à travers la nourriture. Sans aigreur et avec des ingrédients étrangers, car il reste fidèle au calendrier du jardin, de la terre et de la mer. L'objectif est clair : mettre sur la table la symbiose culturelle qui unit la mer Méditerranée.



# RESTAURANTS DANS LE PENEDÈS ET LE GARRAF



**1. CAL FIGAROT BY NARRIKA**  
VILAFRANCA DEL PENEDÈS

Situé à Cal Figarot, un bâtiment emblématique des Castelliers de Vilafranca, on peut y déguster une cuisine basque entourée de culture et de tradition des castells. Le nom de NARRIKA rend hommage au célèbre NARRIKA de Donostia, d'où provient son propriétaire.

**2. EL CIGRÓ D'OR**  
VILAFRANCA DEL PENEDÈS

El Cigró d'Or est un espace chaleureux et tranquille où l'on peut savourer une bonne cuisine. Les produits phares de la carte du Cigró d'Or sont fidèles au terroir. Le chef Oriol Llavina allume les feux et, à la vue de tous, propose une cuisine consciente des produits locaux et de saison. Il revendique la cuisine catalane mise au goût du jour.

**3. SUMOLL**  
LA GRANADA

Situé dans une masia au cœur du Penedès et entouré des vignes qui fournissent les raisins au cellier Ferré Catusús, appartenant à la famille propriétaire de l'établissement, la personnalité du restaurant s'identifie par un détail prépondérant dans tous ses coins et une carte équilibrée dominée par la cuisine méditerranéenne et catalane.

**4. JARDÍ RESTAURANT EL CELLERET**  
PACS DEL PENEDÈS

Situé à la Finca El Maset, à Pacs del Penedès, à côté de la cave de la famille Torres, El Celleret est un endroit idéal pour profiter d'un repas avec des vues spectaculaires. Cet espace gastronomique élégant et accueillant propose la meilleure cuisine locale. Les vins, tous logiquement de la famille Torres, accompagnent les plats avec excellence.

# RESTAURANTS PENEDÈS & GARRAF



5



6



7



8

## 5. EL POU SITGES

Situé au centre de Sitges, son local historique, qui était autrefois une cave où l'on produisait la Malvasia de Sitges, conserve cette particularité dans l'âme du restaurant. La base de ses plats est la cuisine traditionnelle fusionnée avec des touches de cuisine catalane, japonaise et péruvienne, sans oublier la grande essence de la cuisine méditerranéenne, toujours avec des ingrédients de haute qualité.

## 6. VIVERO BEACH CLUB SITGES

Situé sur le Passeig Marítim de Sitges, avec une vue privilégiée sur la mer, c'est un endroit idéal pour profiter d'un repas avec des vues spectaculaires. Le restaurant mise sur la gastronomie classique méditerranéenne avec des touches modernes dans ses plats de poisson et de riz. Les ingrédients sont de qualité et leurs spécialités incluent les plats de poisson et de fruits de mer.

## 7. LA DAURADA BEACH CLUB VILANOVA I LA GELTRÚ

Situé au Moll de Ponent, avec des vues spectaculaires sur la mer Méditerranée, La Daurada propose une sélection de riz ainsi que d'autres options comme la fideuà au calamar et aux palourdes. Ils ont également une section "mer et feu" avec des poissons et des viandes grillées. Les classiques incluent la dorade au sel et le steak tartare. Son environnement unique et ses installations modernes en font un lieu populaire pour les événements et les fêtes.

## 8. RESTAURANT CASA NOVA SANT MARTÍ SARROCA

À la Casa Nova, le chef Andrés Torres propose une expérience gastronomique unique basée sur la durabilité et l'excellence culinaire. Le restaurant se distingue par son engagement envers l'environnement, en utilisant des ingrédients locaux et biologiques, en réduisant les déchets et en promouvant des pratiques éthiques. Son salon privé exclusif peut accueillir jusqu'à 14 convives.

# SALLES DE RÉUNIONS

PORT DEL COMTE  
LA CERDANYA  
COSTA DAURADA  
PENEDÈS & GARRAF

## PORT DEL COMTE

	LIEU	SALLES DE RÉUNIONS	CAPACITÉ PLUS GRANDE SALLE	CAPACITÉ TOTALE
<b>HOTEL GRAN SOL</b>	SOLSONA	2	200	280
<b>HOTEL SANT ROC</b>	SOLSONA	4	73	157
<b>HOTEL LA VELLA FARGA</b>	LLADURS	1	20	20

## LA CERDANYA

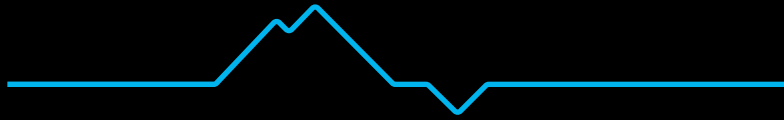
	LIEU	SALLES DE RÉUNIONS	CAPACITÉ PLUS GRANDE SALLE	CAPACITÉ TOTALE
<b>CERDANYA ECO RESORT</b>	PRULLANS	9	200	540
<b>VILLA PAULITA</b>	PUIGCERDÀ	3	60	115
<b>XALET DEL GOLF</b>	BOLVIR	3	70	110
<b>HOTEL DEL PRADO</b>	PUIGCERDÀ	3	60	90
<b>HOTEL SM FONTANALS GOLF</b>	SORIGUEROLA	2	60	90
<b>HOTEL HG</b>	LA MOLINA	1	80	80
<b>HOTEL DEL LAGO</b>	PUIGCERDÀ	1	20	20

## COSTA DAURADA

	LIEU	SALLES DE RÉUNIONS	CAPACITÉ PLUS GRANDE SALLE	CAPACITÉ TOTALE
<b>PORT AVENTURA CONVENTION CENTER</b>	VILA-SECA	18	1.950	3.000
<b>PALAU FIRAL I DE CONGRESSOS</b>	TARRAGONA	18	1.145	2.600
<b>INFINITUM</b>	SALOU	4	300	730
<b>HOTEL CIUTAT DE TARRAGONA</b>	TARRAGONA	4	400	515
<b>JARDÍ HISTÒRIC PARC SAMÀ</b>	CAMBRILS	1	370	370
<b>HOTEL ALTAFULLA MAR</b>	ALTAFULLA	3	180	200

# PENEDÈS & GARRAF

	LIEU	SALLES DE RÉUNIONS	CAPACITÉ PLUS GRANDE SALLE	CAPACITÉ TOTALE
<b>FINCA MAS SOLERS</b>	SANT PERE DE RIBES	9	1.200	1.800
<b>HOTEL LE MERIDIEN RA</b>	EL VENDRELL	15	500	1.782
<b>FREIXENET</b>	SANT SADURNÍ D'ANOIA	5	328	1.420
<b>HOTEL CALIPOLIS</b>	SITGES	8	380	1.290
<b>CAVA JUVÉ &amp; CAMPS</b>	SANT SADURNÍ D'ANOIA	8	300	850
<b>CAL FIGAROT</b>	VILAFRANCA DEL PENEDÈS	2	500	560
<b>AUDITORI MUNICIPAL</b>	VILAFRANCA DEL PENEDÈS	1	484	484
<b>BODEGA TORRE DEL BEGUER</b>	SANT PERE DE RIBES	6	250	400
<b>CAVA &amp; HOTEL MASTINELL</b>	VILAFRANCA DEL PENEDÈS	5	200	365
<b>HOTEL ESTELA BARCELONA</b>	SITGES	3	180	300
<b>HOTEL IBERSOL ANTEMARE</b>	SITGES	12	120	300
<b>FAMÍLIA TORRES</b>	PACS DEL PENEDÈS	11	118	148
<b>SEGURA VIUDAS WINERY</b>	TORRELAVIT	1	80	80



**ESPORTEC**

OUTDOOR SPORT

EXPÉRIENCES MICE  
OUTDOOR

PRENEZ CONTACT AVEC NOUS  
**ET NOUS CONCEVRONS DES EXPÉRIENCES  
SUR MESURE POUR VOTRE ENTREPRISE.**

635 199 126

[ESPORTEC@ESPORTEC.NET](mailto:ESPORTEC@ESPORTEC.NET)

[PLUS D'INFORMATION](#)